



Qui sommes-nous ?

Depuis plus de 20 ans, ANEB Québec garantit une aide professionnelle immédiate et gratuite aux personnes touchées par les troubles alimentaires (anorexie, boulimie et hyperphagie) et à leurs proches. ANEB ouvre grand ses portes à ceux qui souffrent en silence dans la honte et le désespoir et leur offre une lueur d'espoir pour les aider dans leur guérison, et ce, dans un environnement sans jugement. De plus, nous offrons des formations aux intervenant(e)s et professionnel(le)s dans le but de leur fournir des connaissances générales sur les troubles des conduites alimentaires (TCA) ainsi que des pistes d'intervention spécifiques à cette maladie mentale.

Au-delà des apparences : mieux comprendre les troubles alimentaires

Durée : 6 heures (en excluant la pause dîner d'une heure)

Frais par organisme : 500\$ (facturé suite à la formation)

Frais par personne : 125\$ (formulaire d'inscription disponible en ligne)

Thèmes abordés :

- Critères diagnostiques
- Continuum d'une relation dysfonctionnelle avec la nourriture
- Facteurs prédisposants, précipitants et perpétuants
- Conséquences et fonctions des troubles alimentaires
- Étapes de motivation et de changement chez les personnes souffrant d'un trouble alimentaire
- Pistes d'intervention



5500 Transcanadienne
Pointe-Claire (Qc)
H9R 1B6

T 514.630.0907
T 1.800.630.0907
F 514.630.0599

info@anebquebec.com
anebquebec.com



De la théorie à la pratique : comment intervenir auprès de personnes souffrant d'un trouble alimentaire

Durée : 3 heures

Frais par organisme : 300\$ (facturé suite à la formation)

Frais par personne : 80\$ (formulaire d'inscription disponible en ligne)

Thèmes abordés : Études de cas et mises en situatio

Survivre à l'intervention nutritionnelle dans les troubles de la conduite alimentaire

Durée : 6 heures (en excluant la pause dîner d'une heure)

Frais par organisme : 500 \$ (facturé suite à la formation)

Frais par personne : 125\$ (formulaire d'inscription disponible en ligne)

Thèmes abordés :

- Dépistage des conduites alimentaires malsaines
- Besoins nutritionnels
- Poids et image corporelle
- Restriction alimentaire, ses formes et ses conséquences
- Connaissances, croyances et mythes alimentaires
- Éducation à la faim et la satiété
- Outils d'intervention
- Histoires de cas

N.B. Les formations se déroulent dans les locaux de votre organisme ou dans un local réservé par ANEB Québec au CHU Sainte-Justine.



5500 Transcanadienne
Pointe-Claire (Qc)
H9R 1B6

T 514.630.0907
T 1.800.630.0907
F 514.630.0599

info@anebquebec.com
anebquebec.com