



Qui sommes-nous ?

Depuis plus de 20 ans, ANEB Québec garantit une aide professionnelle immédiate et gratuite aux personnes touchées par les troubles alimentaires (anorexie, boulimie et hyperphagie) et à leurs proches. ANEB ouvre grand ses portes à ceux qui souffrent en silence dans la honte et le désespoir et leur offre une lueur d'espoir pour les aider dans leur guérison, et ce, dans un environnement sans jugement. De plus, nous offrons des formations aux intervenant(e)s et professionnel(le)s dans le but de leur fournir des connaissances générales sur les troubles des conduites alimentaires (TCA) ainsi que des pistes d'intervention spécifiques à cette maladie mentale.

Au-delà des apparences : mieux comprendre les troubles alimentaires

Durée : 6 heures (en excluant la pause dîner d'une heure)

Frais par organisme : 500\$ (facturé suite à la formation)

Frais par personne : 125\$ (formulaire d'inscription disponible en ligne)

Thèmes abordés :

- Critères diagnostiques
- Continuum d'une relation dysfonctionnelle avec la nourriture
- Facteurs prédisposants, précipitants et perpétuants
- Conséquences et fonctions des troubles alimentaires
- Étapes de motivation et de changement chez les personnes souffrant d'un trouble alimentaire
- Pistes d'intervention

De la théorie à la pratique : comment intervenir auprès de personnes souffrant d'un trouble alimentaire

Durée : 3 heures

Frais par organisme : 300\$ (facturé suite à la formation)

Frais par personne : 80\$ (formulaire d'inscription disponible en ligne)

Thèmes abordés : Études de cas et mises en situation

N.B. Les formations se déroulent dans les locaux de votre organisme ou dans un local réservé par ANEB Québec à l'hôpital Sainte-Justine de Montréal.





Prochaines formations grand public : Inscrivez-vous dès maintenant !

« Au-delà des apparences : mieux comprendre les troubles alimentaires »

Date : Vendredi le 10 février 2012

Heure : 9h00 à 16h00 (1h pour le dîner)

Lieu : Salle 7819 à l'hôpital Sainte-Justine (7^{ième} étage)

« De la théorie à la pratique : comment intervenir auprès de personnes souffrant d'un trouble alimentaire »

Date : Vendredi le 24 février 2012

Heure : 9h00 à 12h00

Lieu : Local 7819 à l'hôpital Sainte-Justine (7^{ième} étage)

Nous vous invitons à télécharger et à remplir le formulaire d'inscription disponible dans la section « Intervenant » de notre site web www.anebquebec.com

Pour toutes questions ou informations supplémentaires, veuillez communiquer avec **Justine Thouin**, formatrice d'ANEB Québec, au 514-630-0907/1-800-630-0907 ou par courriel au j.thouin.aneb@hotmail.ca

