

L'Association québécoise d'aide aux personnes souffrant
d'anorexie nerveuse et de boulimie (ANEB Québec)

Février-Mars 2009

(The English version of the newsletter follows)

Mot de bienvenue

Bienvenue à la huitième édition du bulletin électronique de l'ANEB Québec. Nous sommes heureux de vous faire parvenir ce bulletin afin de vous informer de ce qui se passe à l'ANEB. Vous trouverez à l'intérieur de chaque édition des renseignements sur les services de l'organisme, sur divers projets et événements ainsi que sur les troubles alimentaires en général. Nous espérons que vous apprécierez ce bulletin et que vous n'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions !

L'équipe de l'ANEB Québec

À l'intérieur de ce bulletin électronique :

- [Dans les bureaux de l'ANEB](#)
- [Gala Les Yeux du Cœur 2009](#)
- [Nouveaux groupes de soutien ouverts à St-Lambert et à Laval](#)
- [Bulletin images](#)
- [Ligne d'écoute et de référence](#)
- [Activités de sensibilisation et de formation](#)
- [Entrevue au sujet de l'ANEB Québec](#)

Dans les bureaux de l'ANEB

Tout d'abord, lors du dernier bulletin nous vous informions que Valérie Beauséjour, coordonnatrice clinique de l'ANEB Québec, quittait pour un congé de maternité. Il nous fait plaisir d'annoncer l'arrivée de sa fille Summer, née le 20 janvier. Nous souhaitons à Valérie et à tous ses proches de beaux moments familiaux. Les mois de janvier et février furent très occupés pour toute l'équipe de l'ANEB Québec avec le retour du temps des fêtes et les préparatifs pour le Gala Les Yeux du Cœur 2009. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous avons entamé l'année 2009 et nous espérons que cette nouvelle année nous permettra de rejoindre de plus en plus de personnes touchées par les troubles alimentaires. Étant donné que nous avons débuté en février un nouveau groupe de soutien ouvert sur la Rive-Sud et que nous débiterons en mars un nouveau groupe de soutien ouvert sur la Rive-Nord, nous croyons que l'année débute très bien pour l'organisme. Vous pouvez trouver plus d'information au sujet de ces groupes ci-bas. Toute l'équipe de l'ANEB travaillera avec professionnalisme, dynamisme et persévérance afin que 2009 soit une année fructueuse pour l'organisme et surtout, que par nos services nous puissions accompagner et apporter du soutien à de nombreuses personnes touchées par les troubles alimentaires.

Gala Les Yeux du Cœur 2009

Le mercredi 4 février 2009 a eu lieu le Gala Les Yeux du Cœur 2009 au Medley au centre-ville de Montréal. Lors de la soirée il y a eu de nombreux moments touchants et forts en émotions. Les artistes participant à ce spectacle bénéfice étaient Laurence Jalbert, Jonathan Painchaud, Florence K, Bob Walsh et Manon D'Inverness et ils ont offerts des prestations dynamiques et sincères. Des personnes ayant vécu un trouble alimentaire ont lu des témoignages et un vidéo par Simon-Pierre Goulet de *Canoë* a été présenté afin d'illustrer comment la famille est affectée lorsqu'un des membres a un trouble alimentaire. Une chanson intitulée "T'es belle" portant sur l'estime de soi et l'image corporelle qui a été écrite par Monsieur Richard

Lupien, Vice-Président du conseil de la Financière Banque Nationale, et par Monsieur Benoit Marcotte a été interprétée par Andréanne Thériault qui était accompagnée par Monsieur Lupien au piano. Des masques créés par des personnes ayant vécu ou vivant un troubles alimentaire accompagnées de témoignages étaient aux centres des tables. La porte-parole de ANEB, Madame Anne Létourneau, a animé la soirée de façon chaleureuse et touchante. De nombreux discours ont été prononcés par des personnes impliquées au niveau de l'ANEB et des personnes sensibilisées aux troubles alimentaires, nous avons en effet eu la chance d'entendre des discours par Madame Philomena Roti Roti, député au Ministère de la culture, des communications et de la condition féminine, par Dr.Jean Wilkins, Responsable de la clinique des troubles alimentaires-médecine de l'adolescence au CHU Sainte-Justine et par Dr.Danielle Tadeo, Pédiatre au CHU Sainte-Justine et Présidente du Conseil d'administration de l'ANEB.

Nous désirons offrir de sincères remerciements à tous les commanditaires du Gala Les Yeux du Cœur 2009 sans qui cette soirée n'aura pas pu être une réussite. Nous soulignons la grande implication et l'immense contribution de la Banque Nationale, de Heenan Blaikie et de Samson Bélaire Deloitte & Touche sans qui une telle soirée ne pourrait avoir lieu et être un succès.

Un encan silencieux contenant de très beaux items a eu lieu lors du gala et le tirage annuel de l'ANEB Québec a été effectué lors de cette soirée. Le nom du gagnant des deux billets offerts par Air Canada pour n'importe quelle destination en Amérique du Nord a été annoncé lors de la soirée et la liste complète des gagnants a été affichée sur notre site internet le 5 février. Nous félicitons les gagnants des 23 prix du tirage et nous remercions les commanditaires suivants pour les prix qu'ils nous ont donnés pour ce tirage annuel :

Air Canada
Barbecue PLA.NET
VIA Rail Canada
Club de golf Le Sélect de Mirabel
Château Beauvallon
Station Mont-Tremblant
Scandinave Spa Mont-Tremblant
Hôtel Loews Le Concorde
Société des alcools du Québec
Réno-Dépôt
L'eau à la bouche
Mont Saint-Sauveur
Hôtel Nelligan
Espace GO
Théâtre d'Aujourd'hui
Compagnie Jean Duceppe
Théâtre du Rideau Vert
Sports Expert Rosemère
Hôtel Le Menhir
Ski Bromont
Restaurant Toqué !
Grands Ballets Canadiens
Fonds d'estime de soi Dove
Les Jardins intérieurs du lac
Zoo de Granby
Grands Explorateurs
Lululemon Athletica
Équipe Spectra
Muséums Nature Montréal

Maisons Simons

La campagne de financement a permis d'amasser un montant de 80 000 \$ pour l'ANEB Québec. Nous désirons remercier toutes les personnes qui ont contribué à cette campagne de financement par l'achat de billets de tirage et de billets VIP ou grand public pour la soirée, par les mises à l'encan silencieux et par les commandites pour le tirage, l'encan silencieux et le gala. Cet objectif n'aurait pas pu être atteint sans nos nombreux partenaires et commanditaires et sans l'appui de personnes touchées d'une certaine façon par les troubles alimentaires qui ont appuyé l'ANEB.

L'ANEB désire prendre un moment pour remercier chaleureusement tous les membres du comité organisateur, du cabinet d'honneur 2009 et toutes les personnes bénévoles qui ont donné de leur temps et qui ont participé au bon déroulement de cette soirée. Leur implication est essentielle à l'ANEB Québec et à la réussite du Gala Les Yeux du Cœur. L'ANEB Québec songe déjà au Gala Les Yeux du Cœur 2010, si vous désirez vous impliquer au niveau du comité organisateur, vous pouvez communiquer avec Madame Josée Champagne au jchampagne@anebquebec.com ou 514-630-0900/1-800-630-0907.

Nouveaux groupes de soutien ouverts à St-Lambert et à Laval

L'ANEB Québec désire vous informer que deux nouveaux groupes de soutien ouverts francophones seront prochainement offerts. Le premier nouveau groupe aura lieu à St-Lambert le jeudi de 19h-21h et le deuxième nouveau groupe aura lieu à Laval le mercredi de 19h-21h. Ces deux nouveaux groupes de soutien suivront la formule suivante : une semaine le groupe sera pour les proches d'une personne ayant un trouble alimentaire et la semaine suivante pour les personnes de 17 ans et plus souffrant d'un trouble alimentaire. Il est à noter que les proches ne peuvent pas être présents lors du groupe pour les personnes ayant un trouble alimentaire et que les personnes ayant un trouble alimentaire ne peuvent pas assister au groupe pour les proches. Tous comme les autres groupes de soutien offerts actuellement à Montréal et à Pointe-Claire, ces nouveaux groupes sont gratuits, aucune inscription n'est nécessaire, vous n'avez pas à aviser l'ANEB de votre présence et vous assistez aux rencontres selon votre besoin.

Groupe de soutien ouvert à St-Lambert :

Groupe de soutien ouvert pour les proches

- Quoi : Groupe de soutien ouvert pour les proches (parents, conjoints, amis, autres) d'une personne souffrant d'un trouble alimentaire
- Où : Centre de Bénévolat de la Rive- Sud situé au 45 Argyle, St-Lambert, J4P 2H2
- Quand : 1 Jeudi sur 2 de 19h-21h, première rencontre le 19 février 2009

Les groupes de soutien ouverts ont lieu tout au long de l'année, voici les dates pour les mois de février à juin :

19 février

5, 19 mars

2, 16, 30 avril

14, 28 mai

11, 25 juin

Groupe de soutien ouvert pour personnes ayant un trouble alimentaire

- Quoi : Groupe de soutien pour les personnes de 17 ans et plus, souffrant d'un trouble alimentaire
- Où : Centre de Bénévolat de la Rive- Sud situé au 45 Argyle, St-Lambert, J4P 2H2
- Quand : 1 Jeudi sur 2 de 19h-21h, première rencontre le 26 février 2009.

Les groupes de soutien ouverts ont lieu tout au long de l'année, voici les dates pour les mois de février à juin :

26 février
12, 26 mars
9,23 avril
7, 21 mai
4, 18 juin

Pour le groupe à St-Lambert, il est à noter qu'il faut entrer par la porte à l'arrière de la bâtisse. À partir de 19h la porte sera barrée et il ne sera plus possible pour l'intervenante de l'ouvrir étant donné que le groupe aura débuté. Le local est accessible en transport en commun avec les autobus 1, 6 et 15. Quelques places de stationnement sont disponibles à côté du centre et il est également possible de stationner dans les rues avoisinantes. Le local est accessible pour les personnes à mobilité réduite.

Groupe de soutien ouvert à Laval :

Groupe de soutien ouverts pour les proches

- Quoi : Groupe de soutien ouvert pour les proches (parents, conjoints, amis, autres) d'une personne souffrant d'un trouble alimentaire
- Où : CLSC St-Rose situé au 280 boul. Roi du Nord, Laval, H7L 4L2, local 525
- Quand : 1 mercredi sur 2 de 19h-21h, première rencontre le 4 mars 2009

Les groupes de soutien ouverts ont lieu tout au long de l'année, voici les dates pour les mois de février à juin :

4, 18 mars
1,15, 29 avril
13, 27 mai
10 juin

Groupe de soutien ouvert pour personnes ayant un trouble alimentaire

- Quoi : Groupe de soutien pour les personnes de 17 ans et plus, souffrant d'un trouble alimentaire
- Où : CLSC St-Rose situé au 280 boul. Roi du Nord, Laval, H7L 4L2, local 525
- Quand : 1 mercredi sur 2 de 19h-21h, première rencontre le 11 mars 2009.

Les groupes de soutien ouverts ont lieu tout au long de l'année, voici les dates pour les mois de février à juin :

11, 25 mars
8, 22 avril
6, 20 mai
3, 17 juin

Vous êtes les bienvenus à ces nouveaux groupes de soutien ouverts ou à tout autre groupe de soutien ouvert présentement offert à Montréal (en français) et à Pointe-Claire (en anglais). Vous pouvez avoir les détails sur les divers groupes ouverts en visitant la section Service Offerts du site internet ou en appelant l'ANEB.

[Bulletin images](#)

La prochaine édition du bulletin d'information *images* aura pour thèmes Les Masques. Tel que mentionné ci-haut, lors du Gala Les Yeux du Cœur 2009, des masques créés par des personnes ayant souffert ou souffrant d'un trouble alimentaire accompagnés de témoignages étaient déposés aux centres des tables. Ce projet créatif était touchant et démontrait ce qui peut être vécu par les personnes souffrant d'un trouble alimentaire. L'ANEB a décidé de créer un bulletin *images* sur ce même thème afin qu'encre plus de personnes puissent être touchées par ces créations. Le bulletin sera publié au mois de mars et sera envoyé par la poste à tous les membres de l'ANEB Québec.

S'il y a des thèmes que vous aimeriez voir abordés dans un prochain bulletin *images*, n'hésitez pas à nous en faire part. Nous sommes sans cesse à la recherche de suggestions, d'idées, d'articles, de contribution, de témoignages pour le bulletin *images* donc n'hésitez pas à communiquer avec nous au info@anebquebec.com. Nous vous invitons à devenir membre de l'ANEB afin de bénéficier des avantages suivants : réception des quatre bulletins *images* publiés chaque année, accès à la section réservée aux membres de notre site Internet et droit de vote à l'Assemblée générale annuelle de l'ANEB. Les membres sont essentiels pour l'ANEB puisqu'ils sont une importante source de revenu et qu'ils contribuent à la vitalité de l'ANEB. Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter la section Membres de notre site Internet ou téléphoner à l'ANEB.

[Ligne d'écoute et de référence](#)

Nous vous invitons à avoir recours à notre ligne d'écoute et de référence lorsque vous en ressentez le besoin. Ce service est disponible du lundi au vendredi de 9h-21h, 514-630-0907 ou 1-800-630-0907.

Il est encore possible de remplir le questionnaire sur le service de ligne d'écoute et de référence afin de nous aider à mieux comprendre quels sont vos besoins au niveau de ce service de l'ANEB. Veuillez trouver le questionnaire en pièce jointe, vous pouvez le remplir et nous le faire parvenir par courriel ou par la poste. Nous remercions toutes les personnes qui nous ont fait parvenir le questionnaire rempli jusqu'à présent. Nous en faisons présentement la compilation afin de voir quels sont les besoins qui en ressortent. Nous vous donnerons plus d'informations à ce sujet lors du prochain bulletin.

[Activités de sensibilisation et de formation](#)

Il est important pour l'ANEB Québec de faire des activités de sensibilisation telles des kiosques et des conférences de même que de faire des formations pour les intervenants. Nous vous invitons donc à communiquer avec l'ANEB pour plus d'informations sur ces activités.

[Entrevue au sujet de l'ANEB Québec](#)

Nous vous invitons à visionner une entrevue au sujet de l'ANEB Québec donnée par Anne-Marie Bérard, coordonnatrice clinique par intérim de l'organisme. Vous pouvez visualiser l'entrevue sur le site internet suivant : www.tvrm.ca Vous pouvez trouver l'entrevue dans la section Émissions, sous-section Ressources.org2 et choisir la date du 2 février 2009.

Merci de lire le bulletin électronique de l'ANEB Québec !

Si vous souhaitez être retiré de cette liste d'envoi, veuillez, s'il vous plaît, nous écrire à anebnouvelles@hotmail.com en inscrivant comme objet : « Retrait de la liste d'envoi ».

Pour davantage d'information sur l'organisme, rendez-vous sur notre site internet à l'adresse :

www.anebquebec.com

The Quebec Association for assistance to persons suffering from anorexia nervosa and bulimia
(ANEB Quebec)

February - March 2009

[A word of welcome](#)

Welcome to the eight edition of the electronic newsletter of ANEB Quebec. We are pleased to offer this service so that you can stay up-to-date on what's going on at ANEB Québec. Each issue will contain information on the organization, projects or events and on eating disorders in general. We hope that you enjoy this issue: don't hesitate to provide us with your comments and suggestions!

ANEB Quebec Team

[Inside this issue :](#)

- [At the ANEB offices](#)
- [Les Yeux du Coeur 2009 Gala](#)
- [New open support groups in Laval and St-Lambert](#)
- [Images newsletter](#)
- [Help and referral line](#)
- [Prevention and training activities](#)
- [Interview about ANEB Quebec](#)

[At the ANEB offices](#)

In the last electronic newsletter we informed you that Valérie Beauséjour, the clinical coordinator of ANEB was going on maternity leave. We are pleased to announce that on January 20th, Summer was born. We wish Valérie and her whole family great moments with the new addition to their family. The months of January and February were very busy for all the members of the ANEB Quebec team as we returned after the holidays and as we prepared the Gala Les Yeux du Coeur 2009. It is with great enthusiasm that we began 2009 and we hope that during this new year we will be able to offer support to more and more people touched by eating disorders. In February we starting offering a new open support group on the South-Shore and in March we will be offering another new open support group in Laval so we think that this new year has began positively. You will find more information about these two new groups below. All members of the ANEB team will work with professionalism, dynamism and perseverance so that 2009 will be a great year and so that more and more people affected directly and indirectly by eating disorders will use our services.

[Les Yeux du Coeur 2009 Gala](#)

On Wednesday February 4th ANEB held the Gala Les Yeux du Cœur 2009 at the Medley in downtown Montreal. The evening was filled with emotions and many touching moments. The artists that performed during the evening were Laurence Jalbert, Jonathan Painchaud, Florence K, Bob Walsh and Manon D'Inverness and they offered high energy and sincere performances. People having suffered from an eating disorder read testimonials and a video by Simon-Pierre Goulet from Canoë was presented in order to show how family members are affected when someone has an eating disorder. A song called "T'es belle" about self-esteem and body image that was written by Mr. Richard Lupien, Vice-chair of the National Bank

Financial and by Mr.Benoit Marcotte was sang by Andréanne Thériault who was accompagnied on the piano by Mr.Lupien.

Masks that were created by people having suffered or currently suffering from an eating disorder were placed in the center of tables accompanied by written testimonials. Our spokesperson, Anne Létourneau, hosted the evening in a warm and touching way. Many speeches were given by individuals involved with ANEB or dedicated to the cause of eating disorders such as Philomena Roti Roti from the Minister of Culture, Communications and the Status of Women, Dr.Jean Wilkins Responsible of the eating disorders clinic of the CHU Sainte-Justine, Dr.Danielle Tadeo, Pediatrician at the CHU Sainte-Justine and President of the ANEB Board of Directors.

We wish to offer sincere thanks to all the sponsors of the Gala Les Yeux du Cœur 2009 that were essential to the evening's success. We wish to mention the dedicated involvement of the National Bank, of Heenan Blaikie and of Samson Bélair Deloitte &Touche without these sponsors the evening could not have been possible.

A silent auction took place during the evening, there were many wonderful items to bid on. The winners of the annual ANEB Quebec raffle were drawn that evening and the name of the winner of the top prize, two tickets anywhere in North America offered by Air Canada was announced and the complete list of winners was posted on our website on the 5th. We congratulate the winners of the 23 prizes of the raffle and we thank the following sponsors who generously offered us wonderful prizes :

Air Canada
Barbecue PLA.NET
VIA Rail Canada
Club de golf Le Sélect de Mirabel
Château Beauvallon
Station Mont-Tremblant
Scandinave Spa Mont-Tremblant
Hôtel Loews Le Concorde
Société des alcools du Québec
Réno-Dépôt
L'eau à la bouche
Mont Saint-Sauveur
Hôtel Nelligan
Espace GO
Théâtre d'Aujourd'hui
Compagnie Jean Duceppe
Théâtre du Rideau Vert
Sports Expert Rosemère
Hôtel Le Menhir
Ski Bromont
Restaurant Toqué !
Grands Ballets Canadiens
Fonds d'estime de soi Dove
Les Jardins intérieurs du lac
Zoo de Granby
Grands Explorateurs
Lululemon Athletica
Équipe Spectra
Muséums Nature Montréal

Maisons Simons

The fundraising campaign helped ANEB Quebec raise 80 000 \$ which was the goal for this year. We wish to offer thanks to all those who contributed to the success of our fundraising campaign by buying raffle tickets, attending the gala, bidding on the silent auction and sponsoring the raffle, auction and gala. Our fundraising goal could not have been reached without our many partners and sponsors and without the support of so many people touched by eating disorders that encourage ANEB.

ANEB wishes to take a moment to sincerely thank all the members of the organising committee, of the honorary committee 2009 and all the volunteers who offered their time for the Gala and that were instrumental to the evening being a success. Their involvement is essential to ANEB Quebec and we are grateful to them for all that they contributed that evening. ANEB Quebec is already starting to think about the Gala Les Yeux du Cœur 2010, if you wish to be part of the organising committee, you can contact Josée Champagne at jchampagne@anebquebec.com or 514-630-09007/1-800-630-0907.

New open support groups in Laval and St-Lambert

ANEB Quebec wishes to inform you that two new francophone open support groups will now be offered. The first new group will take place in St-Lambert on Thursday from 7-9pm and the second new group will take place in Laval on Wednesday from 7-9pm. These two new groups will follow this format : one week the group will be for friends and family and one week the group will be for people 17 and older that suffer from an eating disorder. Please note that loved ones cannot be present at the groups for people suffering from an eating disorders and that individuals suffering from an eating disorder cannot attend the group for friends and family. Like all our open support groups currently offered in Montreal and Pointe-Claire, these groups are free, no registration is required, it is not necessary to inform us that you will be present and you attend the groups when you feel the need for support.

Open support groups in St-Lambert :

Open support group for friends and family :

- What : Open support group for friends and family members of someone suffering from an eating disorder
- Where : Centre de Bénévolat de la Rive- Sud located at 45 Argyle, St-Lambert, J4P 2H2
- When : Every second Thursday from 7-9pm, first group on February 19th 2009

The open support groups are offered year-round, here are the dates from February to June :

February 19th
March 5th, 19th
April 2nd, 16th, 30
May 14th, 28th
June 11th, 25th

Open support group for people suffering from an eating disorder :

- What : Support group for people 17 and older suffering from an eating disorder
- Where : Centre de Bénévolat de la Rive- Sud located at 45 Argyle, St-Lambert, J4P 2H2
- When : Every second Thursday from 7-9pm, first group on February 26th 2009.

The open support groups are offered year-round, here are the dates from February to June :

February 26th
March 12, 26th
April 9, 23rd

May 7th, 21
June 4th, 18

For the group in St-Lambert, please note that you must use the entrance at the back of the building. It is important to be on time because after 7pm the door will be locked and the person hosting the group will not be able to open it as the meeting will have started. The center is accessible by public transportation (buses 1, 6 and 15). A few parking spaces are available next to the building and it is also possible to park in the surrounding streets.

Open support groups in Laval :

Open support group for friends and family :

- What : Open support group for friends and family members of someone suffering from an eating disorder
- Where : CLSC St-Rose located at 280 boul. Roi du Nord, Laval, H7L 4L2, room 525
- When : Every second Wednesday from 7-9pm, first meeting on March 4th 2009

The open support groups are offered year-round, here are the dates from February to June :

March 4th, 18th
April 1, 15, 29
May 13, 27
June 10

Open support group for people suffering from an eating disorder :

- What : Support group for people 17 and older suffering from an eating disorder
- Where : CLSC St-Rose located at 280 boul. Roi du Nord, Laval, H7L 4L2, room 525
- When : Every second Wednesday from 7-9pm, first meeting on March 11th 2009.

The open support groups are offered year-round, here are the dates from February to June :

March 11th, 25th
April 8, 22nd
May 6th, 20th
June 3rd, 17

You are welcome to attend any of our open support groups, we remind you that we offer open support groups in French in Montreal and open support groups in English in Pointe-Claire. For more details on these various groups you can consult the Our Services section of our website or call ANEB.

[images newsletter](#)

In the next edition of the *images* newsletter the subject of Masks will be explored. As mentioned earlier, at the Gala Les Yeux du Cœur 2009, masks created by people that have suffered or are currently suffering from an eating disorder were accompanied by written testimonials and were placed in the center of the tables. This creative project was very touching and expressed the reality of people suffering from eating disorders. ANEB has decided to create an *images* edition on this same subject so that many more people can be touched by what these people have created. The next newsletter will be published in March and will be sent by mail to all members of ANEB Quebec.

If there are any subjects that you would like to see explored in a future *images* newsletter, do not hesitate to contact ANEB. We are always searching for suggestions, ideas, articles, contributions, testimonies for the *images* newsletter so don't hesitate to communicate with us at : info@anebquebec.com. We would like to

take this opportunity to invite you to become members of ANEB. The benefits of being a member of ANEB are the following: receiving the *images* newsletter four times a year, having access to a section on our website that is reserved for ANEB members and being able to vote at our Annual General Assembly. Members are essential to ANEB as they are an important source of income for the association and they participate in the vitality of ANEB. For those who wish to become members of ANEB, please consult the Members section of our website or contact us by phone.

[Help and referral line](#)

We invite you to use our help and referral line when you feel the need for information and support. This service is available from Monday to Friday from 9am-9pm, 514-630-0907 ou 1-800-630-0907.

It is still possible to fill our survey about the help and referral line in order to help us better understand your needs in terms of this service. Please note that the survey is in French. Please find the survey attached, you can fill it and send it to us by email or by mail. We thank all those that have taken the time to fill out this survey. We are currently looking at the results of this survey in order to better understand your needs in terms of the help and referral line service. In the next newsletter we will provide you with more information about the results of the survey.

[Prevention and training activities](#)

It is important for ANEB Quebec to do various activities of prevention and information about eating disorders such as stands and conference as well as training for professionals. We invite you to contact us for more information about these activities.

[Interview about ANEB Quebec](#)

We invite you to watch an interview about ANEB Quebec that was given by Anne-Marie Bérard, clinical coordinator by interim of ANEB. You can watch the interview on the following website : www.tvrm.ca The interview is in French. You can find the interview in the Émissions, sub-section Ressources.org2 and you must select the date of February 2nd 2009.

Thank you for reading the ANEB Quebec's electronic newsletter !

*If you wish to be removed from this mailing list, please write to us at anebnouvelles@hotmail.com by writing **Remove from mailing list** in the subject line.*

*For more information about our organization, please visit our website: **www.anebquebec.com***