

L'Association québécoise d'aide aux personnes souffrant
d'anorexie nerveuse et de boulimie (ANEB Québec)

Décembre 2009-Janvier 2010

Mot de bienvenue

Bienvenue à la treizième édition du bulletin électronique de l'ANEB Québec. Nous sommes heureux de vous faire parvenir ce bulletin afin de vous informer de ce qui se passe à l'ANEB. Vous trouverez à l'intérieur de chaque édition des renseignements sur les services de l'organisme, sur divers projets et événements ainsi que sur les troubles alimentaires en général. Nous espérons que vous apprécierez ce bulletin et que vous n'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions !

L'équipe de l'ANEB Québec

À l'intérieur de ce bulletin électronique :

- [Dans les bureaux de l'ANEB](#)
- [Recherche d'un témoignage : hyperphagie](#)
- [Recherche de locaux à Laval](#)
- [Nouveau site internet](#)
- [Campagne médias et campagne de financement](#)
- [Séance publique, assemblée générale annuelle et conférence de l'ANEB le 21 janvier 2010](#)
- [Gala 2010 et tirage annuel](#)
- [Groupes ouverts de l'ANEB](#)
- [Bulletin images](#)
- [Hommage à Nelly Arcan par Stéphanie Tessier](#)

Dans les bureaux de l'ANEB

Veillez noter que l'ANEB Québec sera fermé pour le temps des fêtes. Nous fermerons le jeudi 24 décembre 2009 à midi et nous ouvrirons lundi le 4 janvier 2010 à 8h. Au cours de cette période, les services de l'ANEB incluant la ligne d'écoute et de référence et les groupes de soutien ne seront pas disponibles. Nous vous remercions de votre compréhension.

Recherche d'un témoignage : hyperphagie

L'ANEB Québec recherche présentement une personne désirant faire un témoignage sur son expérience et rétablissement au niveau de l'hyperphagie. Les personnes qui participent à un groupe de soutien fermé niveau 1 ont au cours du programme l'opportunité d'entendre un témoignage. Nous recherchons donc une personne pour effectuer un témoignage un mercredi soir en décembre ou janvier dans un groupe de soutien pour personnes souffrant d'hyperphagie qui a lieu à Montréal. Afin d'avoir plus d'information veuillez communiquer avec Anne-Marie Bérard en appelant l'ANEB.

Recherche de locaux à Laval

L'ANEB Québec est présentement activement à la recherche de locaux à Laval pour nos groupes de soutien. Nos groupes de soutien de la rive-nord ont lieu présentement dans des locaux de la Ville de Rosemère mais ceci étant sur une base temporaire, nous recherchons des locaux à Laval. N'hésitez pas à inviter tout centre communautaire, établissement d'enseignement ou autre avec lequel vous avez des liens et qui pourraient être en mesure de nous prêter gratuitement un local à communiquer avec nous en nous écrivant à info@anebquebec.com ou en nous appelant. Vous pouvez également nous transmettre vos suggestions d'endroits avec lesquels nous pourrions communiquer.

Nouveau site internet

L'ANEB Québec est très heureux d'annoncer que le nouveau site internet a été mis en ligne dimanche le 6 décembre : www.anebquebec.com

Ce nouveau site a une toute nouvelle image, il contient de nombreuses sections remplies d'informations et d'outils. Il contient de nombreux éléments nouveaux et à partir du site internet principal il est possible d'accéder à un site internet qui a été créé spécifiquement pour les adolescents. Nous vous invitons à informer les adolescents de votre entourage de ce nouveau service de l'ANEB qui a été créé pour eux. Le nouveau site internet de l'ANEB se veut plus complet, plus clair et plus facile à naviguer. Nous vous invitons à mettre à jour vos signets pour accéder sans difficultés au site internet. Nous espérons que ce site vous permettra de trouver l'information et le soutien que vous recherchez. N'hésitez pas à nous faire parvenir vos commentaires à info@anebquebec.com

Campagne Médias et campagne de financement

Le vendredi 27 novembre 2009 avait lieu le lancement de la campagne de financement 2010 de même que le lancement de la nouvelle campagne médias de l'ANEB Québec. Cet événement a pris la forme d'un déjeuner dans les bureaux de la Banque Nationale à Montréal. Nous vous invitons à garder l'œil ouvert pour les nouvelles publicités de l'ANEB Québec qui se trouveront dans plusieurs revues de TVA Publications au cours des prochains temps.

Assemblée Générale Annuelle et conférence de l'ANEB le 21 janvier 2010

Les événements suivants de l'ANEB Québec auront lieu le jeudi 21 janvier 2010 : séance publique annuelle, assemblée générale annuelle et conférence. Ces événements auront lieu au Collège Jean-de-Bréboeuf situé au 5625 Descelles à Montréal (Auditorium Paul-Vanier, G1-52). Ces événements étaient prévus pour le jeudi 5 novembre mais avaient été annulés.

La séance publique annuelle aura lieu de 18 :30-19h et elle ouverte à tous. De 19h-20h aura lieu l'assemblée générale annuelle qui est réservée aux membres de l'ANEB. L'assemblée sera suivie par une conférence à 20h dont le thème sera Les nouvelles sur les troubles alimentaires. Cette conférence gratuite et ouverte à tous sera par le Dr. Howard Steiger de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas. Veuillez trouver ci-joint une invitation pour ces événements.

Veuillez communiquer avec l'ANEB par écrit à info@anebquebec.com ou par téléphone afin de confirmer votre présence à ces événements. Si vous désirez être membre de l'ANEB, veuillez consulter la section Membre du site internet ou nous contacter par téléphone pour plus d'information. Veuillez noter qu'il sera également possible de devenir membre de l'ANEB lors de la soirée du 21 janvier en payant par chèque ou argent comptant.

Gala 2010 et tirage annuel

Le 3 février 2010 aura lieu le Gala Bénéfice de l'ANEB sous la présidence de Monsieur Richard Lupien, Vice-Président de la Banque National Groupe Financier. Le Gala aura lieu à partir de 18 :30h au Métropolis situé au 59 St-Catherine est à Montréal. Lors de cette soirée, les artistes suivants offriront des prestations sous la direction musicale de Pascal Mailloux : Daniel Lavoie, Luc De Larochellière, Marie-Denise Pelletier, Manon D'Inverness et Sophie Beaudet. Cette importante soirée pour ANEB sera remplie de divertissement et également de moments touchants.

Les billets pour le Gala sont présentement en vente. Les billets grand public sont en vente au coût de 40\$ et les billets VIP au coût de 200\$. Des tables au parterre peuvent être réservées au coût de 2000\$ pour dix personnes ou des tables VIP au coût de 3000\$ pour dix personnes. Nous sommes toujours à la recherche de commanditaires pour ce gala annuel. Les dons sous toutes formes sont bienvenus. Veuillez trouver ci-joint un formulaire contenant plus de détails sur les diverses façons de commanditer le gala, de faire un don et de se procurer des tables ou des billets VIP. Pour l'achat de billets grand public, veuillez communiquer avec Josée Champagne au jchampagne@anebquebec.com ou 514-630-0907/ 1-800-630-0907

Il nous fait plaisir de vous présenter l'offre suivante étant donné que vous faites partie de notre liste d'envoi : à l'achat d'un billet admission général pour le gala (40\$), obtenez en un deuxième gratuitement. Cette offre est valide jusqu'au

15 janvier 2010. Pour l'achat de billets grand public, veuillez communiquer avec Josée Champagne au ichampagne@anebquebec.com ou 514-630-0907/ 1-800-630-0907

L'organisation d'un tel gala demande la collaboration et l'implication d'un grand nombre de personnes et nous vous invitons à écrire à Josée Champagne si vous êtes intéressé à contribuer bénévolement à cet important événement pour l'ANEB.

De nouveau cette année l'ANEB effectuera un tirage annuel bénéfice. Les billets seront en vente dans les prochains jours, nous vous ferons parvenir le bon de commande rapidement. Les billets seront vendus au coût de 10\$ chacun et le tirage sera effectué lors de la soirée du 3 février 2010. Veuillez noter qu'il ne sera pas nécessaire d'être présent au gala pour récupérer les prix, les noms des gagnants seront sur le site internet et nous communiquerons avec eux pour la remise des prix. Les billets seront en vente par le biais de l'ANEB mais également dans 15 magasins Archambault à travers le Québec. Nous vous ferons parvenir avec le bon de commande la liste des Archambault dans lesquels il sera possible de se procurer les billets.

Groupes ouverts de l'ANEB

Nous vous rappelons que l'ANEB offre des groupes de soutien ouverts pour les personnes de 17 ans et plus souffrant d'un trouble alimentaire et des groupes de soutien pour les proches. Nous vous invitons à consulter la section services offerts de notre site internet afin d'avoir les détails sur les dates et les lieux des divers groupes.

Bulletin images

La dernière parution du bulletin *images* a été publiée cet automne et portait sur les troubles alimentaires et le diabète. Le prochain bulletin sera disponible sous peu et portera sur le temps des fêtes.

Nous vous invitons à devenir membre de l'ANEB afin de bénéficier des avantages suivants : réception des quatre bulletins *images* publiés chaque année, accès à la section réservée aux membres de notre site Internet et droit de vote à l'Assemblée générale annuelle de l'ANEB. Les membres sont essentiels pour l'ANEB puisqu'ils sont une importante source de revenu et qu'ils contribuent à la vitalité de l'ANEB. Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter la section Membres de notre site Internet ou téléphoner à l'ANEB.

Si vous désirez nous soumettre suggestions ou commentaires ou que vous êtes intéressé à vous impliquer au niveau de la création du bulletin *images*, vous pouvez nous en faire part en écrivant à info@anebquebec.com Nous désirons créer un comité pour la réalisation de ces bulletins alors nous recherchons des personnes ayant le désir de partager idées, connaissances, habiletés ou encore de donner un peu de temps dans le but de contribuer à la création des quatre bulletins *images* qui sont publiés annuellement et envoyés aux membres de l'ANEB.

Hommage à Nelly Arcan par Stéphanie Tessier

Veuillez trouver en pièce jointe un texte hommage à Nelly Arcan rédigé par Madame Stéphanie Tessier.

Merci de lire le bulletin électronique de l'ANEB Québec !

Si vous souhaitez être retiré de cette liste d'envoi, veuillez, s'il vous plaît, nous écrire à anebnouvelles@hotmail.com en inscrivant comme objet : « Retrait de la liste d'envoi ».

Pour davantage d'information sur l'organisme, rendez-vous sur notre site internet à l'adresse : www.anebquebec.com