

Anorexie et boulimie Québec (ANEB Québec)

Juin-Juillet 2010

(The English version of the newsletter follows)

Mot de bienvenue

Bienvenue à la seizième édition du bulletin électronique de ANEB Québec. Nous sommes heureux de vous faire parvenir ce bulletin afin de vous informer de ce qui se passe à ANEB. Vous trouverez à l'intérieur de chaque édition des renseignements sur les services de l'organisme, sur divers projets et événements ainsi que sur les troubles alimentaires en général. Nous espérons que vous apprécierez ce bulletin et que vous n'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions !

L'équipe de ANEB Québec

À l'intérieur de ce bulletin électronique :

- [Dans les bureaux de ANEB](#)
- [Congé de la Saint-Jean-Baptiste et de la Fête du Canada](#)
- [Augmentation des heures de la ligne d'écoute](#)
- [Nouvelle section Librairie sur le site internet](#)
- [Programme "Véritablement moi" disponible à partir du site ANEB ADOS](#)
- [Invitée dans le groupe de soutien ouvert francophone pour les proches à Montréal : Dr.Danielle Taddeo, pédiatre à la clinique de médecine de l'adolescence au CHU Sainte-Justine](#)
- [Projet de recherche sur les troubles du comportement alimentaire et le diabète](#)
- [Évènement Sac à papier le 10 juin](#)
- [Blogue Aimons les courbes des femmes](#)
- [Nouveau lien internet : \[www.drestephanieleonard.com\]\(http://www.drestephanieleonard.com\)](#)
- [Bulletin images](#)
- [Coup de coeur de ANEB : La fille invisible, Bande dessinée portant sur les troubles alimentaires](#)

Dans les bureaux de ANEB

Nous désirons souligner que Valérie Collin, étudiante au baccalauréat en travail social à l'Université McGill, a été engagée en tant qu'employée d'été à ANEB. Nous sommes heureux de l'accueillir parmi nous pour la période estivale.

Nous vous informons du départ de Anne-Marie Bérard, coordonnatrice clinique de ANEB Québec. Anne-Marie était une partie précieuse de notre équipe et exécutait son travail avec enthousiasme, professionnalisme et un grand désir de contribuer au développement de ANEB et des services offerts à ceux touchés par les troubles

alimentaires. Nous lui souhaitons bonne poursuite avec ses nouveaux projets professionnels.

Julie Bourgeois, intervenante pour ANEB depuis juin 2009, assumera le poste de coordonnatrice clinique par intérim jusqu'à l'embauche d'une personne à temps plein.

[Congé de la Saint-Jean-Baptiste et de la Fête du Canada](#)

Nous vous informons que ANEB Québec sera fermé le jeudi 24 juin et le jeudi 1^e juillet. Lors de ces journées, le service de ligne d'écoute et de référence ne sera pas disponible. Veuillez noter également que les groupes de soutien ouverts suivants seront annulés :

Jeudi 24 juin et jeudi 1^e juillet : Annulation du Groupe de soutien ouvert pour les personnes souffrant d'un trouble alimentaire ayant lieu au CSSS St-Rose à Laval

Jeudi 1^e juillet : Annulation du Groupe de soutien ouvert anglophone pour les proches ayant lieu à Pointe-Claire.

Nous vous remercions de votre compréhension.

[Augmentation des heures de la ligne d'écoute](#)

Il nous fait plaisir de vous informer que les heures du service de ligne d'écoute et de référence ont été augmentées la fin de semaine. Les nouvelles heures de la ligne d'écoute sont donc de 8h à minuit du lundi au vendredi de même que le samedi et dimanche de midi à minuit. Veuillez trouver ci-joint une publicité pour ce service, n'hésitez pas à la faire circuler ou à l'afficher dans vos milieux.

[Nouvelle section Librairie sur le site internet](#)

Dans la section Informations de notre site internet, vous pouvez maintenant trouver une section Librairie qui contient quelques documents sur les troubles alimentaires qui peuvent être achetés auprès de ANEB.

[Programme "Véritablement moi" disponible à partir du site ANEB ADOS](#)

ANEB est très heureux d'annoncer que le programme Véritablement moi destinée aux jeunes filles et adolescentes sera disponible dans les prochains jours à partir d'un lien sur notre site ANEB ADOS. Ce programme en ligne inclut des informations, des conseils, des questionnaires, des illustrations et des histoires afin d'explorer l'estime de soi et l'image corporelle. Il s'agit d'un programme précieux pour les jeunes femmes et ANEB est heureux de pouvoir l'inclure dans son site ANEB ADOS. Lorsque le programme sera en ligne, ceci sera annoncé sur la page principale du site internet de ANEB et du site ANEB ADOS.

[Invitée dans le groupe de soutien ouvert francophone pour les proches à Montréal : Dre.Danielle Taddeo, pédiatre à la clinique de médecine de l'adolescence du CHU Sainte-Justine](#)

ANEB Québec désire vous inviter à rencontrer Dre.Danielle Taddeo, Pédiatre à la clinique de médecine de l'adolescence du CHU Sainte-Justine. Ceci sera une opportunité d'avoir de l'information sur les troubles alimentaires, particulièrement au niveau physique et médical.

Dre.Taddeo sera présente le mercredi 9 juin de 19h-21h dans le groupe de soutien ouvert francophone pour les proches qui a lieu au local 419 du YWCA situé au 1355 René-Lévesque Ouest à Montréal.

Veuillez noter que ce groupe sera animé en français seulement et qu'il n'est pas possible pour les personnes ayant un trouble alimentaire d'y participer. Le groupe de soutien est gratuit et il n'est pas nécessaire de vous inscrire à l'avance.

[Projet de recherche sur les troubles du comportement alimentaire et du diabète](#)

Veuillez trouver ci-joint un document sur un projet de recherche portant sur les troubles du comportement alimentaire et le diabète. Les personnes souffrant du trouble alimentaire de même que les personnes souffrant d'un trouble alimentaire et de diabète sont invitées à participer.

[Évènement Sac à papier le 10 juin](#)

Afin de dénoncer les idéaux de beauté irréalistes valorisés dans notre société ainsi que leurs impacts sur l'estime de soi des jeunes filles, des femmes, et de oui les hommes, trois étudiantes du Collège Durocher St-Lambert organisent l'évènement Sac en papier, une expérience unique de mobilisation et d'engagement. Pour faire une différence, joignez vous à elles le jeudi 10 juin à 17 h au Métro Berri-UQAM (après les tourniquets, près du banc en rond) Plus nous sommes nombreux à dénoncer les critères de beauté irréalistes, plus nous pourrons changer les choses.

Veuillez visiter le site internet suivant pour de plus amples informations sur cet unique évènement : <http://weartobe.com/sac-en-papier/>

Il existe également de l'information sur cet évènement sur Facebook : <http://www.facebook.com/event.php?eid=113781478663981&ref=ts>

[Cause ANEB sur facebook](#)

Nous en profitons pour vous inviter à joindre la cause ANEB sur Facebook :

<http://www.causes.com/causes/51857> ANEB désire atteindre 5000 membres sur cette Cause Facebook afin que de plus en plus de personnes découvrent ANEB et puissent trouver information et soutien pour ceux touchés par les troubles alimentaires. Afin de nous aider à atteindre cet objectif, nous vous invitons à vous joindre à la cause et à inviter vos contacts facebook à faire de même.

[Nouveau lien internet : www.drestephanieleonard.com](http://www.drestephanieleonard.com)

Nous vous invitons à découvrir le site internet de Dre Stéphanie Léonard, psychologue. Elle a créé ce site internet portant sur les troubles alimentaires, l'alimentation et l'image corporelle afin d'offrir informations, guides, outils et ressources.

[Blogue Aimons les courbes des femmes](http://aimonslescourbesdelamere.com)

Nous vous invitons à découvrir le blogue Aimons les courbes de la mère. Ce site a été créé par Marie-Claude Guilbaut qui a créé la page facebook du même nom : <http://aimonslescourbesdelamere.com/> Le site internet permet d'offrir encore plus d'informations, d'images et diverses sections ayant pour but de valoriser le corps des femmes suite à la grossesse. Ce site a pour but d'aider les femmes à faire face aux pressions liées au corps et à avoir des informations et outils favorisant une estime de soi saine, une image corporelle positive et une bonne santé mentale et physique.

[Bulletin images](#)

La plus récente parution du bulletin *images* portant sur l'exercice physique vient tout juste d'être publiée et envoyée aux membres de ANEB.

Nous vous invitons à devenir membre de l'ANEB afin de bénéficier des avantages suivants : réception des quatre bulletins *images* publiés chaque année, accès à la section réservée aux membres de notre site Internet et droit de vote à l'Assemblée générale annuelle de l'ANEB. Les membres sont essentiels pour l'ANEB puisqu'ils sont une importante source de revenu et qu'ils contribuent à la vitalité de l'ANEB. Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter la section Membres de notre site Internet ou téléphoner à l'ANEB.

Si vous désirez nous soumettre suggestions ou commentaires ou que vous êtes intéressé à vous impliquer au niveau de la création du bulletin *images*, vous pouvez nous en faire part en écrivant à info@anebquebec.com Nous désirons créer un comité pour la réalisation de ces bulletins alors nous recherchons des personnes ayant le désir de partager idées, connaissances, habiletés ou encore de donner un peu de temps dans le but de contribuer à la création des quatre bulletins *images* qui sont publiés annuellement et envoyés aux membres de l'ANEB.

Coup de coeur de ANEB : La fille invisible, Bande dessinée portant sur les troubles alimentaires

La fille invisible est une bande dessinée publiée récemment qui aborde le sujet de l'anorexie. Émilie Villeneuve a écrit le scénario, Julie Rocheleau a créé les images et le Dr. Jean Wilkins, Responsable de la clinique des troubles de la conduite alimentaire au CHU Sainte-Justine, a participé en tant que conseil au scénario. Aborder le sujet de l'anorexie sous la forme d'une bande dessinée est une idée innovatrice qui permettra nous l'espérons d'aller sensibiliser, toucher et interpeller particulièrement les adolescents et adolescentes. L'adolescence étant la période la plus propice au développement des troubles alimentaires, il est important que les jeunes soient sensibilisés aux comportements et pensées qui peuvent indiquer le développement d'un trouble alimentaire en eux ou chez un(e) ami(e). Cette bande dessinée exprime bien la complexité et la profondeur des troubles alimentaires en parlant de la souffrance qui se cache sous les comportements au niveau de l'alimentation et du poids. Vous pouvez consulter le lien internet suivant pour de plus amples informations :

<http://actu-glenatquebec.blogspot.com/>

Merci de lire le bulletin électronique de l'ANEB Québec !

Si vous souhaitez être retiré de cette liste d'envoi, veuillez, s'il vous plaît, nous écrire à anebnouvelles@hotmail.com en inscrivant comme objet : « Retrait de la liste d'envoi ».

*Pour davantage d'information sur l'organisme, rendez-vous sur notre site internet à l'adresse : **www.anebquebec.com***
