

L'Association québécoise d'aide aux personnes souffrant
d'anorexie nerveuse et de boulimie (ANEB Québec)

Février-Mars 2010

Mot de bienvenue

Bienvenue à la quatorzième édition du bulletin électronique de l'ANEB Québec. Nous sommes heureux de vous faire parvenir ce bulletin afin de vous informer de ce qui se passe à l'ANEB. Vous trouverez à l'intérieur de chaque édition des renseignements sur les services de l'organisme, sur divers projets et événements ainsi que sur les troubles alimentaires en général. Nous espérons que vous apprécierez ce bulletin et que vous n'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions !

L'équipe de l'ANEB Québec

À l'intérieur de ce bulletin électronique :

- [Dans les bureaux de l'ANEB](#)
- [Retour : séance publique, assemblée générale annuelle et conférence de l'ANEB](#)
- [Retour Gala 2010 et tirage annuel](#)
- [Projet Pointe de l'iceberg](#)
- [Invitée dans les groupes de soutien à Laval : Josée Guérin de la clinique psychoalimentaire](#)
- [Groupes de soutien dans de nouvelles régions du Québec](#)
- [Livres du NEDIC à vendre](#)
- [Bulletin images](#)

Dans les bureaux de l'ANEB

L'ANEB a eu le plaisir d'accueillir à la fin du mois de janvier Madame Estelle Patureau. Estelle effectue ses études en anthropologie des représentations du corps et de la santé à l'Université Lumières Lyon 2 à Lyon en France. Elle sera parmi l'équipe de l'ANEB jusqu'à la fin du mois d'avril et au cours de son stage elle animera un groupe de soutien fermé, répondra à des appels sur la ligne d'écoute et de référence et participera à divers projets de l'ANEB.

Retour : séance publique, Assemblée Générale Annuelle et conférence de l'ANEB

Nous désirons remercier sincèrement toutes les personnes présentes à un ou plusieurs des événements qui ont eu lieu le jeudi 21 janvier 2010 : séance publique annuelle, assemblée générale annuelle et conférence. Votre présence a été grandement appréciée par l'équipe de l'ANEB et nous espérons que les événements de cette soirée vous ont permis d'en connaître plus sur l'ANEB et sur les troubles alimentaires. Nous remercions le Dr. Howard Steiger, directeur du programme des troubles alimentaires de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas pour la conférence au sujet des troubles alimentaires qui a permis aux personnes présentes de mieux comprendre et faire face à leur trouble alimentaire ou à celui d'une personne chère. Nous espérons vous avoir parmi nous de nouveau l'année prochaine pour ces importants événements de l'ANEB.

Retour Gala bénéfice 2010 et tirage annuel bénéfice

Le mercredi 3 février 2010 avait lieu le Gala Bénéfice 2010 sous la présidence de Monsieur Richard Lupien, Vice-Président de la Banque National Groupe Financier. Le Gala se déroulait au Métropolis à Montréal. La soirée fut remplie de moments touchants tels la lecture d'un témoignage, la présentation d'un vidéo-témoignage sur l'hyperphagie, de nombreux discours de la part de personnes impliquées au niveau de l'ANEB. Les artistes présents, Marjo, Daniel Lavoie, Luc De Laroche, Marie-Denise Pelletier, Manon D'Inverness, Angel Forrest et Sophie Beaudet ont offerts de merveilleuses prestations sous la direction de Pascal Mailloux. Le tirage bénéfice a également été effectué lors de cette soirée, la liste des gagnants a été publiée sur la page principale de notre site internet et nous avons communiqué avec eux pour les féliciter et afin qu'ils puissent récupérer leur beau prix.

Il nous fait grandement plaisir d'annoncer que la campagne de financement a permis à l'ANEB d'amasser 100 000\$. La campagne de financement a été un grand succès et nous remercions sincèrement toutes les personnes qui ont contribué d'une quelconque façon à cette réussite. Nous désirons remercier toutes les personnes qui ont assisté au gala bénéfice et / ou qui ont acheté des billets de tirage.

Nous remercions les membres du Cabinet d'honneur, les coordonnatrices et membres du comité organisateur du gala de même que toutes les personnes bénévoles qui ont aidé lors de la préparation et de la tenue de la soirée.

Nous remercions les commanditaires et partenaires de cette soirée : Banque Nationale Groupe Financier, Heenan Blaikie, TVA Publications, Samson Bélair/Deloitte & Touche, Butler's Club, BCP, Espace Canoe, Club de Gold Le Sélect, Martel et compagnie, Metro Chevrefils, Agnus Dei traiteur, SAQ, TriCYK, Archambault, Publicis.

Nous espérons grandement pouvoir compter de nouveau sur votre soutien l'année prochaine !

[Projet Pointe de l'iceberg](#)

À l'ANEB nous disons souvent que la nourriture a très peu à voir avec les troubles alimentaires, que ce n'est que la pointe de l'iceberg. Dans le cadre du Gala 2010, nous avons décidé de montrer la pointe de l'iceberg mais dans le but de découvrir ce qui se trouve sous cette pointe, de montrer le visible pour découvrir l'invisible. L'ANEB a donc invité les personnes ayant souffert ou souffrant d'un trouble alimentaire de soumettre un témoignage concernant ce qui est vécu face à un certain aliment. Lors du gala, ces témoignages accompagnés de l'aliment se trouvaient au centre des tables. Nous espérons que la lecture de ces témoignages a permis de sensibiliser les personnes présentes à la souffrance vécue et à la complexité des troubles alimentaires.

Afin de permettre à de nombreuses personnes d'être touchées et sensibilisées par ces sincères témoignages nous avons décidé de les joindre à ce bulletin électronique. Vous pouvez donc les retrouver en pièce jointe. Veuillez noter qu'ils sont disponibles uniquement dans la langue dans laquelle ils ont été rédigés.

[Invitée dans un groupe de soutien ouvert pour les proches : Josée Guérin de la Clinique Psychoalimentaire](#)

ANEB Québec désire vous inviter à rencontrer Madame Josée Guérin, B.Sc. Dt.P. Nutritionniste-Psychothérapeute, Présidente-Fondatrice et responsable clinique de la Clinique Psychoalimentaire à Laval. Ceci est une opportunité d'avoir de l'information sur les possibilités de traitements offerts en psychothérapie pour les personnes souffrant d'un trouble alimentaire.

Madame Guérin sera présente le jeudi 11 février de 19h-21h dans le groupe de soutien ouvert pour les personnes de 17 ans et plus souffrant du trouble alimentaire qui a lieu au local 525 du CSSS St-Rose, situé au 280 boul.Roi du Nord.

Veuillez noter que ce groupe sera animé en français seulement et qu'il n'est pas possible pour les parents et amis d'une personne ayant un trouble alimentaire d'y participer. Le groupe de soutien est gratuit et il n'est pas nécessaire de vous inscrire à l'avance.

Madame Guérin sera présente le lundi 22 février de 19h-21h dans le groupe de soutien ouvert pour les proches d'une personne souffrant du trouble alimentaire qui a lieu au local 525 du CSSS St-Rose, situé au 280 boul.Roi du Nord.

Veuillez noter que ce groupe sera animé en français seulement et qu'il n'est pas possible pour les personnes ayant un trouble alimentaire d'y participer. Le groupe de soutien est gratuit et il n'est pas nécessaire de vous inscrire à l'avance.

[Groupes de soutien dans de nouvelles régions](#)

L'ANEB est présentement à travailler sur le développement des groupes de soutien ouverts pour les personnes souffrant d'un trouble alimentaires et des groupes de soutien ouverts pour les proches dans de nouvelles régions soit Trois-Rivières, Sherbrooke, Gatineau et Charlevoix. Nous comptons débiter ces groupes au printemps 2010, la date exacte pour les groupes dans ces nouvelles régions sera confirmé sous peu. Nous vous informerons du début de ces groupes par le biais de la liste d'envoi électronique et de la page principale du site internet. Pour l'instant nous offrons des groupes de soutien ouverts à Montréal, Laval, St-Lambert et Pointe-Claire (en anglais).

Livres du NEDIC à vendre

Afin de se sentir mieux outiller pour faire face à un trouble alimentaire, il est important de s'informer cette problématique. Plus une personne comprend les troubles alimentaires, plus elle pourra explorer son propre trouble alimentaire et cheminer à ce niveau ou savoir comment apporter soutien à un être cher qui en souffre. Nous vous invitons à visiter le coin lecture de notre site internet si vous désirez des suggestions de lecture mais nous désirons aussi vous informer que l'ANEB a en vente des cahiers de l'organisme NEDIC : National Eating Disorders Information Center. Il existe trois cahiers NEDIC qui contiennent de précieuses informations sur les troubles alimentaires. Veuillez trouver ci-joint un formulaire de commande pour ces livres.

Bulletin *images*

La dernière parution du bulletin *images* a été publiée cet hiver et portait sur le temps des fêtes. Le prochain bulletin sera disponible sous peu et portera sur l'exercice physique.

Nous vous invitons à devenir membre de l'ANEB afin de bénéficier des avantages suivants : réception des quatre bulletins *images* publiés chaque année, accès à la section réservée aux membres de notre site Internet et droit de vote à l'Assemblée générale annuelle de l'ANEB. Les membres sont essentiels pour l'ANEB puisqu'ils sont une importante source de revenu et qu'ils contribuent à la vitalité de l'ANEB. Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter la section Membres de notre site Internet ou téléphoner à l'ANEB.

Si vous désirez nous soumettre suggestions ou commentaires ou que vous êtes intéressé à vous impliquer au niveau de la création du bulletin *images*, vous pouvez nous en faire part en écrivant à info@anebquebec.com. Nous désirons créer un comité pour la réalisation de ces bulletins alors nous recherchons des personnes ayant le désir de partager idées, connaissances, habiletés ou encore de donner un peu de temps dans le but de contribuer à la création des quatre bulletins *images* qui sont publiés annuellement et envoyés aux membres de l'ANEB.

Merci de lire le bulletin électronique de l'ANEB Québec !

Si vous souhaitez être retiré de cette liste d'envoi, veuillez, s'il vous plaît, nous écrire à anebnouvelles@hotmail.com en inscrivant comme objet : « Retrait de la liste d'envoi ».

Pour davantage d'information sur l'organisme, rendez-vous sur notre site internet à l'adresse : www.anebquebec.com