

Anorexie et boulimie Québec (ANEB Québec)

Octobre-Novembre 2010

Mot de bienvenue

Bienvenue à l'édition octobre-novembre 2010 du bulletin électronique d'ANEB Québec. Nous sommes heureux de vous faire parvenir ce bulletin afin de vous fournir des renseignements sur les nouvelles de l'organisme, sur divers projets et événements ainsi que sur les troubles alimentaires en général. Nous espérons que vous apprécierez ce bulletin et que vous n'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions !

L'équipe d'ANEB Québec

À l'intérieur de ce bulletin électronique :

- [Congé de l'action de grâce](#)
- [Retour 30 septembre : Assemblée Générale Annuelle et conférence](#)
- [Important : changement de local du groupe ouvert pour les proches à Montréal](#)
- [Nutritionniste invitée aux groupes de soutien pour les proches ayant lieu à Pointe-Claire \(groupe anglophone\), St-Lambert et Laval](#)
- [Conférence ANEB à Gatineau](#)
- [23-24 Octobre 2010 : fin de semaine Dove pour l'estime de soi](#)
- [Formation pour professionnels](#)
- [Conférence à Toronto](#)
- [Gala Bénéfice et tirage bénéfice 2011](#)
- [Service de séances de clavardage avec professionnels à venir](#)
- [Bulletin images](#)

Congé de l'Action de Grâces

Nous vous informons que ANEB Québec sera fermé le lundi 11 octobre 2010 en raison de l'Action de Grâce. Lors de cette journée, le service de ligne d'écoute et de référence ne sera pas disponible.

Veillez noter également que les groupes de soutien ouverts suivants seront annulés :

- Groupe de soutien ouvert pour les personnes souffrant d'un trouble alimentaire ayant lieu au CHU Sainte-Justine à Montréal.
- Groupe de soutien ouvert pour les personnes souffrant d'un trouble alimentaire ayant lieu à Quartiers en santé à Gatineau.
- Groupe de soutien ouvert pour les proches ayant lieu à l'UQTR à Trois-Rivières.

Nous vous remercions de votre compréhension.

[Retour Assemblée Générale Annuelle et conférence du 30 septembre](#)

Nous désirons remercier chaleureusement tous les membres qui ont été présents à l'AGA malgré la pluie afin de pouvoir découvrir ce qu'a fait ANEB au cours de la dernière année et ce qui s'en vient pour l'organisme. Votre appui en tant que membre est essentiel pour nous.

Plus d'une soixante de personnes étaient présentes pour la conférence gratuite offerte par Dr. Jean Wilkins, responsable du programme des troubles alimentaires de la clinique de médecine de l'adolescence du CHU Sainte-Justine et professeur titulaire de pédiatrie de l'Université de Montréal. Sa conférence ayant pour thème : **Le passage de l'adolescence à l'âge adulte de l'adolescente souffrant d'anorexie, les défis liés à cette transition** a permis de comprendre plusieurs des complexités liées à l'anorexie chez les adolescentes. C'est avec professionnalisme et humanité que Dr. Wilkins a livré une conférence fascinante qui nous espérons a pu fournir des informations pertinentes et aidantes aux personnes présentes. Nous remercions Dr. Wilkins pour cette précieuse collaboration.

[Important : changement de local du groupe ouvert pour les proches à Montréal](#)

Veillez noter que notre groupe de soutien ouvert pour les proches offert à Montréal sera offert dès maintenant dans un nouveau lieu. Dès la prochaine rencontre, soit le **mercredi 13 octobre** de 19h-21h, le groupe sera tenu au **CHU Sainte-Justine situé au 3175 chemin de la Côte-Sainte-Catherine, local 7149** (7^e étage). L'horaire du groupe demeure le même, c'est-à-dire un mercredi sur deux de 19h-21h. Le calendrier pour le groupe peut être consulté dans la section Nos Services – Groupes Ouverts. Nous vous remercions de votre compréhension et nous excusons de tout inconfort créé par ce changement.

[Nutritionniste invitée aux groupes de soutien pour les proches ayant lieu à Pointe-Claire \(groupe anglophone\), St-Lambert et Laval](#)

Nous invitons les proches d'une personne souffrant d'un trouble alimentaire à rencontrer Marie-Jean Cournoyer, nutritionniste spécialisée au niveau des troubles alimentaires. Ceci est une opportunité de recevoir de l'information sur l'aspect alimentaire des troubles alimentaires et d'avoir des outils sur comment faire face à diverses situations. Elle sera présente dans les groupes de soutien pour les proches suivants :

Groupe **anglophone à Pointe-Claire** : Jeudi 7 octobre de 19h-21h, 111 avenue Donegani (WIAIH)

Groupe **francophone à St-Lambert** : Lundi 18 octobre de 19h-21h, 45 Argyle (CBRS).

Groupe **francophone à Laval** : Lundi 15 novembre de 19h-21h, 280 boul. Roi du Nord (CSSS St-Rose), Local 525.

Groupe **francophone à Montréal** : Mercredi 8 décembre de 19h-21h, CHU Sainte-Justine, 3175 Chemin de la Côte-St-Catherine, salle 7149 (7^e étage)

Veillez noter que les personnes souffrant d'un trouble alimentaire ne peuvent pas participer à ces groupes. Les groupes sont gratuits et il n'est pas nécessaire de s'inscrire. Vous trouverez ci-joint des publicités pour ces soirées, n'hésitez pas à les faire circuler et à les afficher.

[Conférence ANEB à Gatineau](#)

ANEB présentera une conférence Au delà des apparences : comprendre les troubles alimentaires à Gatineau dans le but de sensibiliser le grand public aux troubles alimentaires et à ce que vivent les personnes qui en sont atteintes. Cette conférence permettra également de lancer officiellement les groupes de soutien offerts depuis peu dans la région.

Suite à la conférence, Annie Aimé, PH.D. et professeur à l'UQO, fera une communication des données préliminaires d'une recherche Les troubles alimentaires et le diabète : combinaison trop souvent ignorée mais pourtant dangereuse

DATE : 12 octobre 2010 à 19h

LIEU : Université du Québec en Outaouais, 283 boul. Alexandre-Taché (Pavillon Taché) Local C0416

Cette conférence est gratuite, ouverte à tous et il n'est pas nécessaire de confirmer votre présence. Veuillez trouver ci-joint une publicité pour cet événement, n'hésitez pas à l'afficher et à la faire parvenir à vos contacts.

[Fin de semaine Dove pour l'estime de soi 23-24 octobre](#)

Joignez-vous à Anorexie et Boulimie Québec (ANEB Québec), lors d'un atelier interactif GRATUIT parrainé par le Fonds d'estime de soi Dove, conçu pour les filles de 8 à 13 ans et les femmes qui ont leur bien-être à cœur. Les mentores sont des mères, des grand-mères, des tantes, des grandes sœurs ou des amies... des femmes désirant amorcer le dialogue avec une jeune fille au sujet de l'image du corps, de la pression reliée à la beauté, et de l'estime de soi.

Samedi le 23 octobre, 2010, Musée des beaux-arts de Montréal, Auditorium Maxwell-Cummings, 1379 Sherbrooke Ouest, 13h-15h

Un léger goûte sera servi. Les places sont limitées, réservez rapidement en vous inscrivant au : info@anebquebec.com SVP indiquez **Weekend Fonds de l'estime de soi** dans l'objet du courriel.

Vous pouvez consulter le lien suivant pour connaître où les diverses activités auront lieu au Canada ou les États-Unis. <http://www.dovemovement.com/fr-ca/events?rl=1>

[Formation pour professionnels](#)

ANEB offre maintenant sur une base régulière des formations sur les troubles alimentaires auxquels les professionnels peuvent s'inscrire. Vous trouverez ci-joint un document informatif sur le contenu des ces formations, les détails pour les formations qui auront lieu le 9 et 16 novembre et les modalités d'inscription.

[Conférence à Toronto](#)

L'Association des Troubles Alimentaires du Canada (ATAC) organise au mois de novembre 2010 une conférence de deux jours à Toronto. Pour de l'information sur le contenu de cet évènement, veuillez visiter le site suivant :

<http://www.cvent.com/EVENTS/Info/Summary.aspx?i=ee0df7e2-20fc-4dc7-9b7c-ff41e2ab6350>

ANEB Québec sera présent en tant que co-auteurs d'une recherche portant sur les troubles alimentaires et le diabète. L'organisme présentera une affiche contenant les résultats préliminaires de la recherche et les auteures seront présentes pour répondre aux questions.

[Gala Bénéfice et tirage bénéfice 2011](#)

Le comité organisateur du prochain Gala Bénéfice ANEB a entamé les démarches pour ce grand évènement. Le Gala aura lieu le mardi 15 février 2011 au Métropolis à Montréal. Les artistes qui offriront des performances sont Johanne Blouin, Martin Deschamps, Mario Pelchat et Manon D'Inverness. La maitre de cérémonie sera Isabelle Brassard. Nous vous informerons prochainement de comment acheter vos billets grand public ou VIP mais nous vous encourageons à mettre dès maintenant cet évènement à votre calendrier.

Nous effectuerons de nouveau cette année un tirage bénéfice. Nous vous ferons parvenir le formulaire de commande de billets accompagnée de la liste des prix prochainement.

Si vous désirez vous impliquer au niveau du Gala Bénéfice ou de la campagne de financement, vous pouvez écrire à Josée Champagne : jchampagne@anebquebec.com

[Service de séances de clavardage avec professionnels à venir](#)

Récemment nous vous informions du lancement du logiciel En aCORPS avec soi sur notre site ANEB –Ados. Nous sommes fiers de l'ajout de ce logiciel qui permet aux adolescentes d'explorer les thèmes de l'image corporelle et de l'estime de soi. Le prochain ajout à notre site internet sera des séances de clavardage avec des professionnels au niveau des troubles alimentaires. Nous vous informerons prochainement de la date de la première séance.

[Bulletin images](#)

L'édition d'automne du bulletin *images* portait sur l'impact des troubles alimentaires sur la fratrie. L'édition qui sera publiée cet hiver portera sur le temps des fêtes.

Si vous désirez nous soumettre suggestions ou commentaires ou que vous êtes intéressé à vous impliquer au niveau de la création du bulletin *images*, vous pouvez nous en faire part en écrivant à info@anebquebec.com Nous désirons créer un comité pour la réalisation de ces bulletins alors nous recherchons des personnes ayant le désir de partager idées, connaissances, habiletés ou encore de donner un peu de temps dans le but de contribuer à la création des quatre bulletins *images* qui sont publiés annuellement et envoyés aux membres de l'ANEBC.

Merci de lire le bulletin électronique de l'ANEBC Québec !

Si vous souhaitez être retiré de cette liste d'envoi, veuillez, s'il vous plaît, nous écrire à anebnouvelles@hotmail.com en inscrivant comme objet : « Retrait de la liste d'envoi ».

Pour davantage d'information sur l'organisme, rendez-vous sur notre site internet à l'adresse :

www.anebquebec.com
