

Anorexie et boulimie Québec - ANEB Québec

Juin - Juillet 2011

(The English version of the newsletter follows)

Mot de bienvenue

Bienvenue à cette édition du bulletin électronique de ANEB Québec. Nous sommes heureux de vous faire parvenir ce bulletin afin de vous fournir des renseignements sur les nouvelles de l'organisme, sur divers projets et événements ainsi que sur les troubles alimentaires en général. Nous espérons que vous apprécierez ce bulletin et que vous n'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions !

L'équipe de ANEB Québec

À l'intérieur de ce bulletin électronique :

- [Dans les bureaux de ANEB](#)
- [Congé de la St-Jean-Baptiste et de la Fête du Canada](#)
- [Nouveau local pour les groupes ouverts à Gatineau](#)
- [Pause des groupes de soutien ouverts de Sherbrooke durant l'été](#)
- [Pause des groupes de soutien ouverts de La Malbaie durant l'été](#)
- [Séance de clavardage du 29 juin : Relations interpersonnelles et troubles alimentaires](#)
- [Historique des séances de clavardage](#)
- [Bénévoles recherchés pour le service de ligne d'écoute et de référence](#)
- [Bénévoles recherchés pour défilé de mode bénéfice le 31 août](#)
- [Sondage en ligne et thérapie de groupe pour ceux souffrant de diabète et d'un trouble alimentaire](#)
- [Concours Ma fille je suis Dove de toi](#)
- [Coup de cœur : Journal d'Ana Morphose rédigé par Cynthia Laferrière](#)
- [Coup de cœur : site internet Men Get Eating Disorders Too](#)
- [Bulletin images](#)
- [Page Facebook J'aime et nouveau compte Twitter](#)

Dans les bureaux de ANEB

Nous vous informons qu'au mois de mai Francesca Corso a quitté son poste en tant que coordonatrice clinique de ANEB. Elle a été remplacée par Geneviève Dumont, sexologue, nous lui souhaitons la bienvenue parmi l'équipe. Au mois de juillet, Corinne Sylvestre quittera son poste de responsable de la ligne d'écoute et de référence, nous effectuons présentement les démarches de recrutement. Nous souhaitons à Francesca et Corinne bonne poursuite dans leurs divers projets personnels et professionnels et les remercions pour tout le travail fait au cœur de ANEB.

Nous désirons souligner que Mélissa Brien, étudiante au Baccalauréat spécialisé en sciences de la nutrition de l'Université d'Ottawa a été embauchée en tant qu'employée d'été à ANEB. Mélissa est bénévole sur notre ligne d'écoute et de soutien depuis août 2010, nous sommes heureux de l'accueillir parmi nous pour la période estivale.

Nouveau local pour les groupes ouverts à Gatineau

Nous vous informons que dès le lundi 6 juin, les groupes de soutien ayant lieu à Gatineau seront offerts au local suivant : 115 Sacré Coeur, Gatineau, secteur HULL., local 210. (Ancienne Église). Vous pouvez trouver le calendrier dans la section <http://www.anebquebec.com/html/fr/services/go.html>

[Pause des groupes de soutien ouverts de Sherbrooke durant l'été](#)

Veillez noter qu'il y aura arrêt des groupes de soutien ouverts ayant lieu à Sherbrooke au courant de la période estivale. Le dernier groupe aura lieu le mardi 21 juin 2011, il s'agira du groupe pour les proches d'une personne souffrant d'un trouble alimentaire. Les groupes de soutien reprendront le mardi 30 août avec un groupe pour les personnes souffrant d'un trouble alimentaire.

[Pause des groupes de soutien ouverts de La Malbaie durant l'été](#)

Veillez noter qu'il y aura arrêt des groupes de soutien ouverts pour les personnes souffrant d'un trouble alimentaire ayant lieu à La Malbaie au courant de la période estivale. Le dernier groupe avant l'été aura lieu le jeudi 16 juin et les groupes reprendront le jeudi 18 août.

[Congé de la St-Jean-Baptiste et de la Fête du Canada](#)

Nous vous informons que ANEB Québec sera fermé le vendredi 24 juin de même que le vendredi 1^e juillet à l'occasion de la St-Jean Baptiste et la Fête du Canada. Lors de ces journées, le service de ligne d'écoute et de référence ne sera pas disponible. Nous vous remercions de votre compréhension.

[Séance de clavardage du 29 juin : Relations interpersonnelles et troubles alimentaires](#)

La prochaine séance de clavardage sera co-animée par Julie Bourgeois, sexologue et formatrice à ANEB, et Mélanie Guénette-Robert, sexologue et éducatrice à ANEB. Le thème exploré sera "Relations interpersonnelles et troubles alimentaires". Cette séance de clavardage s'adresse aux personnes souffrant d'un trouble alimentaire.

Cette séance de clavardage aura lieu le mercredi 29 juin de 19h à 21h. Vous pourrez vous inscrire le soir même (inscriptions à partir de 18h50) sur le site Internet d'ANEB www.anebquebec.com, onglet « nos services » à votre gauche, puis « clavardage » à votre droite.

La séance de clavardage débutera dès 19h, vous aurez l'occasion de participer à un échange avec la psychologue et d'autres personnes souffrant d'un trouble alimentaire. Une intervenante veillera au bon déroulement de la discussion.

[Historique des séances de clavardage](#)

Nous désirons vous informer que l'historique des séances de clavardage sont disponibles dans la section Nos Services - Clavardage du site internet de ANEB : <http://www.anebquebec.com/html/fr/services/clavardage.html> Nous vous invitons à nous faire parvenir vos suggestions de thèmes que vous aimeriez voir abordés lors d'une séance de clavardage ou de professionnels avec lesquels vous aimeriez avoir la possibilité d'échanger lors d'une séance de clavardage. Veuillez nous les faire parvenir au courriel : info@anebquebec.com

[Bénévoles recherchés pour le service de ligne d'écoute et de référence](#)

Nous recherchons présentement de nouvelles personnes bénévoles pour le service de ligne d'écoute et de référence. Pour plus d'information, veuillez contacter Corinne Sylvestre d'ici le 9 juin au anebcorinne@hotmail.com ou 514-640-0907.

[Bénévoles recherchés pour défilé de mode bénéfice le 31 août](#)

Une designer québécoise organisera le mercredi 31 août un défilé de mode et les profits de cet événement seront remis à ANEB. Nous recherchons des bénévoles pour cette belle soirée, les personnes intéressées peuvent communiquer avec Josée Champagne au jchampagne@anebquebec.com ou 514-630-0907. Nous vous donnerons de plus amples informations sur cet événement prochainement.

[Sondage en ligne et thérapie de groupe pour ceux souffrant de diabète et d'un trouble alimentaire](#)

Nous vous invitons à visiter le site suivant si vous souffrez de diabète et d'un trouble alimentaire afin d'avoir plus d'information sur un sondage en ligne et un groupe de thérapie : www.etudetcadiabete.com

[Concours Ma fille je suis Dove de toi](#)

C'est avec joie qu'une intervenante d'ANEB animera des ateliers sur l'estime de soi Dove, en août, au Spa Eastman, pour les mentors et leurs jeunes filles qui auront remporté le concours *Ma fille, je suis Dove de toi*. Si vous avez acheté deux produits Dove chez Jean Coutu et présenté votre carte Air miles, entre le 18 avril et le 19 mai 2011, vous avez été automatiquement inscrits au concours.

[Coup de cœur : Journal d'Ana Morphose rédigé par Cynthia Laferrière](#)

Dans le cadre du projet Jeunes Volontaires d'Emploi Québec, Cynthia Laferrière a rédigé un ouvrage sur les troubles alimentaires intitulé Journal d'Ana Morphose. Elle y raconte le parcours d'une adolescente souffrant d'anorexie. Les personnes intéressées à se procurer cet ouvrage peuvent communiquer avec Josée Champagne au jchampagne@anebquebec.com

[Coup de cœur : Site internet Men Get Eating Disorders Too](#)

Même si les troubles alimentaires touchent majoritairement des filles et femmes, il ne faut pas oublier que les hommes peuvent aussi être touchés directement par ces maladies. Il est important de parler de cette réalité afin que ceux affectés n'hésitent pas à aller chercher du soutien et que les troubles alimentaires chez les hommes ne passent pas inaperçus. Nous avons donc eu un coup de cœur pour ce site britannique de sensibilisation et d'information concernant les TA chez les hommes. <http://mengetedstoo.co.uk/>

[Bulletin images](#)

La prochaine édition du bulletin *images* sera publiée à l'été. Pour devenir membre et recevoir le bulletin images, veuillez consulter la section ANEB : MEMBRE de notre site internet.

Si vous désirez nous soumettre suggestions ou commentaires ou que vous êtes intéressé à vous impliquer au niveau de la création du bulletin *images*, vous pouvez nous en faire part en écrivant à info@anebquebec.com. Nous désirons créer un comité pour la réalisation de ces bulletins alors nous recherchons des personnes ayant le désir de partager idées, connaissances, habiletés ou encore de donner un peu de temps dans le but de contribuer à la création des quatre bulletins *images* qui sont publiés annuellement et envoyés aux membres de ANEB.

[Page Facebook J'aime et nouveau compte Twitter](#)

Pour soutenir ANEB Québec sur Facebook, cliquez sur notre page *J'aime* !
<http://www.facebook.com/pages/ANEB-Qu%C3%A9bec/133608710040786>

ANEB Québec a un compte Twitter, nous vous invitons à nous suivre ! http://twitter.com/ANEB_Quebec

Merci de lire le bulletin électronique de l'ANEB Québec !

Si vous souhaitez être retiré de cette liste d'envoi, veuillez, s'il vous plaît, nous écrire à anebnouvelles@hotmail.com en inscrivant comme objet : « Retrait de la liste d'envoi ».

Pour davantage d'information sur l'organisme, rendez-vous sur notre site internet à l'adresse :

www.anebquebec.com
