

Anorexie et boulimie Québec - ANEB Québec

Février-Mars 2011

(The English version of the newsletter follows)

Mot de bienvenue

Bienvenue à cette édition du bulletin électronique de ANEB Québec. Nous sommes heureux de vous faire parvenir ce bulletin afin de vous fournir des renseignements sur les nouvelles de l'organisme, sur divers projets et événements ainsi que sur les troubles alimentaires en général. Nous espérons que vous apprécierez ce bulletin et que vous n'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions !

L'équipe de ANEB Québec

À l'intérieur de ce bulletin électronique :

- [Retour : Soirée Bénéfice En plein soleil](#)
- [23 février : Séance de clavardage avec une nutritionniste pour les proches](#)
- [Historique des séances de clavardage](#)
- [Ateliers sur la communication des besoins sexuels](#)
- [Formation pour professionnels sur les troubles alimentaires](#)
- [Conférence sur les troubles alimentaires à Chicoutimi](#)
- [Colloque surdose médiatique 2011](#)
- [Institut Universitaire en Santé mentale Douglas : témoignages recherchés](#)
- [Conférence du National Eating Disorders Information Center \(NEDIC\)](#)
- [Bénévole de ANEB organise la Semaine de aux troubles alimentaires au Hamilton College](#)
- [Coup de cœur : La chair de l'araignée, bande dessinée sur les troubles alimentaires](#)
- [Bulletin images](#)
- [Groupe facebook](#)

Retour : Soirée Bénéfice En plein soleil

Nous remercions tous ceux qui ont contribué au succès de notre soirée bénéfice En plein soleil qui a eu lieu le mardi 15 février 2011. Il nous fait grandement plaisir d'annoncer que la campagne de financement 2010-2011 a permis d'amasser une somme de 190 000 \$!

Cet événement qui a eu lieu au Métropolis à Montréal a été remplis de moments touchants, entre autres lors de la présentation de vidéos portant sur les troubles alimentaires et l'exercice. Vous pouvez visionner ces vidéos sur la page d'accueil de ANEB Québec <http://www.anebquebec.com/html/fr/accueil/accueil.html>

Johanne Blouin, Martin Deschamps, Mario Pelchat, Manon D'Inverness, Mathieu Provençal et Mike Larock ont offerts des prestations dynamiques sous la direction artistique de Pascal Mailloux et La chorale Lafontaine a grandement touché le public. Jasmin Roy a animé la soirée avec enthousiasme et professionnalisme.

Les nombreuses personnes bénévoles présentent lors de la soirée ont accompli une variété de tâches nécessaires au bon déroulement du gala. Nous les remercions chaleureusement pour leur implication si précieuse.

Nous désirons souligner le merveilleux travail du comité organisateur 2011. Nous remercions du fond du cœur les membres du cabinet d'honneur 2011 dont la générosité a rendu possible la tenue de la soirée.

Merci à nos commanditaires de biens et services : TriCYK Communications et marketing, Caroline Néron, SAQ, Métro Chevrefils, Jean Le Magicien, Sésame Communications, Agnus Dei Traiteur, Crilaphoto, Butler's Club, Costco Wholesale, Publicis, Publicité JL

Merci à nos commanditaires Bronze : Clin d'œil, Arch Insurance, Heenan Blaikie

Merci à notre commanditaire Or : Fonds d'estime de soi DOVE

[23 février : Séance de clavardage avec une nutritionniste pour les proches](#)

Un proche atteint d'un trouble alimentaire doit-il participer à la préparation du repas? En cuisinant? En définissant les portions de son repas? Est-il normal qu'il mange un menu différent? Doit-on exiger sa présence à table? Pendant combien de temps? Doit-on l'encourager à manger lors des repas? Quels sont les sujets de conversation appropriés et ceux à éviter? Si pour vous manger en famille est un casse-tête, participez à notre session de clavardage avec une nutritionniste spécialisée en troubles alimentaires.

Marie-Jean Cournoyer est nutritionniste et candidate au doctorat. Elle travaille chez ANEB depuis plus de 8 ans.

Cette séance de clavardage aura lieu le mercredi 23 février 2011, de 19h à 21h. Vous pourrez vous inscrire le soir même (inscriptions à partir de 18h45) sur le site Internet d'ANEB www.anebquebec.com, onglet « nos services » à votre gauche, puis « clavardage » à votre droite.

La séance de clavardage débutera dès 19h, vous aurez l'occasion de participer à un échange avec la nutritionniste et d'autres proches de personnes souffrant de troubles alimentaires. Une intervenante veillera au bon déroulement de la discussion. Veuillez trouver ci-joint une annonce de cette séance de clavardage, n'hésitez pas à la faire circuler ou à l'afficher dans vos milieux.

[Historique des séances de clavardage](#)

Nous désirons vous informer que l'historique des séances de clavardage sont disponibles dans la section Nos Services - Clavardage du site internet de ANEB : <http://www.anebquebec.com/html/fr/services/clavardage.html>

[Ateliers sur la communication des besoins sexuels](#)

Nous vous invitons à participer à une série de trois ateliers de 2 heures sur le thème de la communication des besoins au niveau de la sexualité. Ces ateliers auront lieu les mardis 1, 8 et 15 mars de 19h-21h à Montréal. Veuillez noter qu'il n'est pas nécessaire d'avoir fait le groupe

fermé niveau 1 pour y participer. Veuillez appeler ANEB pour plus d'informé et pour vous y inscrire.

[Formation pour professionnels sur les troubles alimentaires](#)

ANEB invite les professionnels à s'inscrire à la prochaine formation sur les troubles alimentaires. Vous trouverez ci-joint un document informatif sur le contenu de ces formations, les détails pour les formations qui auront lieu au mois de mars et les modalités d'inscription.

[Conférence sur les troubles alimentaires à Chicoutimi](#)

ANEB vous invite à assister à la conférence [Derrière le miroir : comprendre les troubles des conduites alimentaires](#) à Chicoutimi. Nous espérons sensibiliser le grand public aux troubles alimentaires et à ce que vivent les personnes qui en sont atteintes.

DATE : Lundi 21 mars 2011 à 19h

LIEU : Marina du Vieux Port de Chicoutimi, 531, boul. du Saguenay E, Chicoutimi

Les frais pour cette conférence sont de 10\$ par personne. Cette conférence est ouverte à tous et il n'est pas nécessaire de confirmer votre présence.

[Colloque surdose médiatique et santé des jeunes 2011](#)

Le Y des femmes de Montréal, Edupax et ACMÉ* vous invitent au **2^e Colloque SURDOSE MÉDIATIQUE et SANTÉ des JEUNES** à Montréal les 4, 5 et 6 mai 2011. Une trentaine de conférencières et conférenciers du Québec, du Canada et des États-Unis ont accepté de venir échanger avec vous sur les dommages causés aux enfants et aux adolescents par des industries qui utilisent les écrans pour les attirer, les divertir et leur vanter des habitudes de vie et des produits souvent malsains. Ce 2^e Colloque a la particularité de consacrer une journée à des présentations en anglais, suivie de deux jours complets en français. Le coût d'inscription est avantageux pour qui s'inscrit tôt. Des professionnels de ANEB seront présentes à ce colloque.

<http://2ecolloquesurdosemediatique.edupax.org>

[Institut Universitaire en Santé mentale Douglas : témoignages recherchés](#)

Voici un message de l'Institut Universitaire en Santé mentale Douglas qui recherche des témoignages recherchés :

Le rétablissement est possible, aidez-nous à le faire savoir. Nous voulons vous entendre à ce sujet. Nous sommes à la recherche d'histoires de rétablissement. Que doit-on savoir du rétablissement. Nous, de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas, voulons en savoir davantage sur votre parcours vers le bien-être en santé mentale. La vôtre pourrait aider les autres dans leurs efforts pour se rétablir. Une compensation vous sera remise pour votre participation. Pour information : 514-761-6131 poste 2539, janina.komaroff@douglas.mcgill.ca, Coordonnatrice, Projet histoires de rétablissement

Conférence du National Eating Disorders Information Center (NEDIC)

Veillez trouver ci-joint un document d'information sur la conférence Body image and Self-Esteem : Shades of Grey présentée par le National Eating Disorders Information Center (NEDIC) les 2 et 3 mai 2011.

Bénévole de ANEB organise la Semaine de aux troubles alimentaires au Hamilton College

Nous désirons souligner le travail effectué par Perry Ryan, bénévole de ANEB, au Hamilton College (à Clinton dans l'État de New York) dans le cadre de la National Eating Disorder Awareness Week (NEDAW) qui a été créée pour prévenir les troubles alimentaires et difficultés liées à l'image corporelle tout en brisant les tabous et en améliorant l'accès aux services d'aide. Vous pouvez visiter le lien suivant pour plus d'information :

<http://www.hamilton.edu/news/hamilton-partipates-in-national-eating-disorders-awareness-week>

Coup de cœur : La chair de l'araignée, bande dessinée sur les troubles alimentaires

Nous vous invitons à découvrir la bande dessinée La chair de l'araignée. Celle-ci raconte l'histoire d'un jeune homme et d'une jeune femme aux prises avec un trouble alimentaire. Elle aborde avec sensibilité la souffrance liée à ces troubles et avec profondeur la complexité de ceux-ci. Le scénariste est Hubert et la dessinatrice Marie Cailloux. <http://www.glenatbd.com/bd/la-chair-de-l-araignee-9782723464932.htm>

Bulletin images

La prochaine édition du bulletin *images* sera publiée au printemps. Pour devenir membre et recevoir le bulletin images, veuillez consulter la section ANEB : MEMBRE de notre site internet.

Si vous désirez nous soumettre suggestions ou commentaires ou que vous êtes intéressé à vous impliquer au niveau de la création du bulletin *images*, vous pouvez nous en faire part en écrivant à info@anebquebec.com Nous désirons créer un comité pour la réalisation de ces bulletins alors nous recherchons des personnes ayant le désir de partager idées, connaissances, habiletés ou encore de donner un peu de temps dans le but de contribuer à la création des quatre bulletins *images* qui sont publiés annuellement et envoyés aux membres de ANEB.

Groupe facebook

Nous vous invitons à devenir membre de notre groupe facebook :

<http://www.facebook.com/group.php?gid=45507968790>

Merci de lire le bulletin électronique de l'ANEB Québec !

Si vous souhaitez être retiré de cette liste d'envoi, veuillez, s'il vous plaît, nous écrire à anebnouvelles@hotmail.com en inscrivant comme objet : « Retrait de la liste d'envoi ».

Pour davantage d'information sur l'organisme, rendez-vous sur notre site internet à l'adresse :

www.anebquebec.com
