

Anorexie et boulimie Québec (ANEB Québec)

Août-Septembre 2010

(The English version of the newsletter follows)

Mot de bienvenue

Bienvenue à la dix-septième édition du bulletin électronique d'ANEB Québec. Nous sommes heureux de vous faire parvenir ce bulletin afin de vous fournir des renseignements sur les nouvelles de l'organisme, sur divers projets et événements ainsi que sur les troubles alimentaires en général. Nous espérons que vous apprécierez ce bulletin et que vous n'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions !

L'équipe d'ANEB Québec

À l'intérieur de ce bulletin électronique :

- [Dans les bureaux d'ANEB](#)
- [Congé de la Fête du travail](#)
- [Augmentation des heures de la ligne d'écoute](#)
- [Début des groupes de soutien ouverts à Gatineau](#)
- [Augmentation de la fréquence et changements d'horaire pour les groupes ouverts de St-Lambert](#)
- [30 septembre : Séance publique annuelle, Assemblée Générale Annuelle et conférence d'ANEB](#)
- [Bulletin images](#)
- [Groupe ANEB Québec sur Facebook](#)
- [Coup de cœur d'ANEB : DOVE Mouvement pour l'estime de soi](#)

Dans les bureaux d'ANEB

Nous sommes heureux d'accueillir en tant que membre du bureau de ANEB Francesca Corso qui a été engagée en tant que coordonnatrice clinique et Mélanie Guénette-Robert qui a été engagée en tant qu'éducatrice et intervenante pour le volet sensibilisation et prévention. Nous souhaitons aussi la bienvenue aux nouvelles stagiaires de ANEB : Ariane Duplessis, étudiante au Baccalauréat en travail social à l'Université McGill, Catrine Beauséjour et Marilynne Dubois, étudiantes au Baccalauréat en sexologie de l'Université du Québec à Montréal, Valérie Simard, étudiante à la Maîtrise en Psychoéducation de l'Université du Québec en Outaouais et Patricia Girouard, étudiante à la Maîtrise en Psychoéducation de l'Université de Sherbrooke.

Congé de la Fête du travail

Nous vous informons qu'ANEB Québec sera fermé le lundi 6 septembre 2010 en raison de la Fête du travail. Lors de cette journée, le service de ligne d'écoute et de référence ne sera pas disponible.

Veuillez noter également que les groupes de soutien ouverts suivants seront annulés :

- Groupe de soutien ouvert pour les personnes souffrant d'un trouble alimentaire ayant lieu au CHU Sainte-Justine à Montréal.
- Groupe de soutien ouvert pour les proches ayant lieu au CSSS St-Rose à Laval.
- Groupe de soutien ouvert pour les personnes souffrant d'un trouble alimentaire ayant lieu à l'UQTR à Trois-Rivières.

Nous vous remercions de votre compréhension.

[Augmentation des heures de la ligne d'écoute](#)

Il nous fait plaisir de vous informer que dès le mardi 7 septembre les heures du service de ligne d'écoute et de référence seront de nouveau augmentées. À partir de cette date, les heures de la ligne d'écoute seront de 8h à minuit tous les jours de la semaine.

[Début des groupes de soutien ouverts ANEB à Gatineau](#)

Il nous fait grandement plaisir d'annoncer le début des groupes de soutien ouverts à Gatineau.

Ces groupes de soutien seront animés en français et auront lieu au Carrefour Réverbère situé au 320 boul. St-Joseph pièce 207-A (dans la bâtisse des Galeries de Hull) à Gatineau (secteur Hull).

Le premier groupe de soutien ouvert sera offert le lundi 30 août de 19h à 21h et sera un groupe pour les personnes de 17 ans et plus souffrant d'un trouble alimentaire. Le 20 septembre sera offert de 19h à 21h le premier groupe de soutien ouvert pour les proches d'une personne souffrant d'un trouble alimentaire au même lieu. Les groupes de soutien seront offerts en alternance.

Nous vous invitons à consulter la section Nos Services – Groupes Ouverts de notre site internet afin d'avoir accès aux calendriers de ces groupes.

[Augmentation de la fréquence et changements d'horaire pour les groupes ouverts de St-Lambert](#)

Il nous fait grandement plaisir d'annoncer qu'à partir du mercredi 15 septembre, le groupe de soutien pour les personnes souffrant d'un trouble alimentaire ayant lieu à St-Lambert sera offert chaque mercredi de 19h-21h plutôt qu'un mercredi sur deux.

Cette augmentation entraîne une modification de l'horaire pour le groupe de soutien pour les proches ayant lieu à St-Lambert qui dès le lundi 20 septembre le groupe aura lieu un lundi sur deux de 19h-21h.

Nous vous invitons à consulter la section Nos Services – Groupes Ouverts de notre site internet afin d'avoir accès aux calendriers de ces groupes.

[30 septembre : Séance publique annuelle, Assemblée Générale Annuelle et conférence d'ANEB](#)

Les événements suivants d'ANEB Québec auront lieu le jeudi 30 septembre 2010 : séance publique annuelle, assemblée générale annuelle et conférence. Nous vous confirmerons sous peu le lieu de ces événements.

1) La **séance publique annuelle** aura lieu de 18 :30-19h et elle est ouverte au public. Le but de la séance publique est de permettre aux personnes de découvrir ce que fait ANEB et d'avoir un bilan de nos activités au cours de la dernière année.

2) De 19h-20h aura lieu l'**assemblée générale annuelle** qui est réservée à nos membres. Si vous êtes membre et désirez venir à la l'assemblée générale annuelle, nous vous demandons de confirmer votre présence, soit par courriel à info@anebquebec.com ou par téléphone.

Nous vous invitons à devenir membre d'ANEB afin de bénéficier des avantages suivants : réception des quatre bulletins *images* publiés chaque année, accès à la section réservée aux membres de notre site Internet et droit de vote à l'Assemblée générale annuelle de l'ANEB. Les membres sont essentiels pour l'ANEB puisqu'ils sont une importante source de revenu et qu'ils contribuent à la vitalité de l'ANEB. Si vous désirez être membre d'ANEB, veuillez utiliser le formulaire ci-joint. Veuillez noter qu'il sera également possible de devenir membre lors de la soirée du 30 septembre en payant par chèque ou argent comptant.

3) À 20h, ne manquez surtout pas l'opportunité d'assister gratuitement à une conférence du Dr. Jean Wilkins. Dr. Wilkins est responsable du programme des troubles alimentaires de la clinique de médecine de l'adolescence du CHU Sainte-Justine et professeur titulaire de pédiatrie de l'Université de Montréal. Il présentera une conférence ayant pour thème : **Le passage de l'adolescence à l'âge adulte de l'adolescente souffrant d'anorexie, les défis liés à cette transition**. Cette conférence est gratuite, ouverte à tous et il n'est pas nécessaire de confirmer votre présence.

[Bulletin images](#)

L'édition d'été du bulletin *images* portait sur l'expérience des mères face à leur corps pendant et suite à une grossesse. Le bulletin d'automne portera sur l'impact des troubles alimentaires sur la fratrie.

Si vous désirez nous soumettre suggestions ou commentaires ou que vous êtes intéressé à vous impliquer au niveau de la création du bulletin *images*, vous pouvez nous en faire

part en écrivant à info@anebquebec.com Nous désirons créer un comité pour la réalisation de ces bulletins alors nous recherchons des personnes ayant le désir de partager idées, connaissances, habiletés ou encore de donner un peu de temps dans le but de contribuer à la création des quatre bulletins *images* qui sont publiés annuellement et envoyés aux membres de l'ANEB.

[Groupe ANEB Québec sur Facebook](#)

Nous vous invitons à joindre le groupe ANEB Québec sur Facebook. Dans le passé nous vous avons invité à joindre la Cause Facebook. Pour joindre la Cause il était par contre nécessaire d'avoir l'application Cause. Nous avons donc créé un groupe afin que de plus nombreuses personnes puisse appuyer ANEB et être au courant des nouvelles de l'organisme par le biais de Facebook. www.facebook.com

[Coup de cœur d'ANEB : DOVE Mouvement pour l'estime de soi](#)

Nous vous invitons à découvrir le mouvement de DOVE pour l'estime de soi qui vous encourage à vous engager pour la construction de l'estime de soi et pour inspirer les filles et femmes à atteindre leur plus grand potentiel. ANEB est très fière d'être partenaire de DOVE pour cet important mouvement.

<http://www.dovemovement.com/fr-ca>

Merci de lire le bulletin électronique de l'ANEB Québec !

Si vous souhaitez être retiré de cette liste d'envoi, veuillez, s'il vous plaît, nous écrire à anebnouvelles@hotmail.com en inscrivant comme objet : « Retrait de la liste d'envoi ».

*Pour davantage d'information sur l'organisme, rendez-vous sur notre site internet à l'adresse : **www.anebquebec.com***
