

Anorexie et boulimie Québec - ANEB Québec

août - septembre 2011

(The English version of the newsletter follows)

Mot de bienvenue

Nous sommes heureux de vous faire parvenir cette édition du bulletin électronique afin de vous fournir des renseignements sur les nouvelles de l'organisme, sur divers projets et événements ainsi que sur les troubles alimentaires en général. Nous espérons que vous apprécierez ce bulletin et que vous n'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions ! Bonne lecture !

L'équipe d'ANEB Québec

À l'intérieur de ce bulletin électronique:

- [Dans les bureaux d'ANEB](#)
- [Événement « MELOW Saine et diversifiée » le 31 août](#)
- [Congé de la Fête du travail](#)
- [Groupes de soutien fermés de l'automne 2011](#)
- [Reprise des groupes de soutien ouverts à Sherbrooke et à La Malbaie](#)
- [Groupe d'éducation somatique](#)
- [Reprise des séances de clavardage en septembre](#)
- [Prochaines formations pour le grand public](#)
- [Séance publique annuelle, Assemblée générale annuelle et conférence d'ANEB le 27 septembre](#)
- [Coup de cœur: Les défilés de la diversité corporelle au « Festival de Mode et design de Montréal »](#)
- [Bulletin images](#)
- [Page Facebook J'aime et compte Twitter](#)

Dans les bureaux d'ANEB

Nous sommes heureux d'accueillir Ramona Porumbel, bachelière en travail social, en tant que nouvelle responsable de la ligne d'écoute et de référence, nous lui souhaitons la bienvenue au sein de l'équipe.

Mélissa Brien, étudiante au baccalauréat en sciences de la nutrition de l'Université d'Ottawa et employée d'été à ANEB, terminera son mandat au sein de l'organisme à la fin d'août. Nous la remercions pour sa précieuse contribution au cours de la période estivale.

La planification de la saison automnale à ANEB représente aussi le moment pour l'équipe d'accueillir de nouvelles stagiaires. Cette année, cinq étudiantes feront leur stage à ANEB: Daphnée Cortopassi et Geneviève Derome, étudiantes en Sexologie, Laurence Plauffe, étudiante en Psychologie, Émilie Poussard, étudiante en Travail Social, Roxanne Lemieux-Yeon, étudiante en Communication et relation humaines. Lors de leur stage, elles auront notamment l'occasion d'animer des groupes de soutien et de faire de l'écoute téléphonique.

Événement « MELOW Saine et diversifiée » le 31 août

Le 31 août prochain aura lieu le défilé de mode « MELOW, saine et diversifiée ». Lors de cette soirée, vous aurez la chance de découvrir la collection MELOW 2011-2012 de la designer québécoise Mélissa Bolduc. Tous les profits amassés iront à ANEB Québec. Venez soutenir la cause, nous vous attendons en grand nombre pour l'occasion!

Diverses personnalités du milieu artistique défilèrent sur la passerelle, lors de la soirée: Catherine Brunet (Porte-parole d'ANEB Québec) Émilie Bibeau (Annie et ses Hommes), Édith Cochrane (Le Sketch Show), Marie-Thérèse Fortin (Les Grandes Chaleurs), Amélie Grenier (Les Lavigneur), la triple médaillée olympique Émilie Heymans et la percussionniste Mélissa Lavergne (Belle et Bum). Marie-Claude Savard (Salut Bonjour!) sera la maîtresse de cérémonie.

Procurez-vous dès maintenant vos billets pour l'événement « MELOW, saine et diversifiée!» au coût de 30 \$ chacun à ANEB Québec (nous faire parvenir le bon de commande par la poste accompagné de votre chèque) ou à la boutique Melow située au 3889, rue Saint-Denis, ou dans l'un des points de vente des vêtements Melow suivants: Boutique Katrin Leblond, Moov Design, Novo Bas, Belle et Rebelle, Boutique Folle Guenille, Aza et Bela, Boutique Cokluch et Laboratoire Créatif.

Au plaisir de vous y voir!

Congé de la Fête du travail

Nous désirons vous informer qu'ANEB Québec sera fermé le lundi 5 septembre, jour de la Fête du travail. Lors de cette journée, le service de ligne d'écoute et de référence ne sera pas disponible. Les groupes de soutien suivants seront annulés:

- GO au CHU Sainte-Justine pour les personnes souffrant d'un trouble alimentaire
- GO au CLSC St-Rose pour les proches
- GO au Centre de bénévolat de la Rive-Sud pour les proches
- GO à l'UQTR, à Trois-Rivières, pour les personnes souffrant d'un trouble alimentaire
- GO à Gatineau pour les proches

Nous vous remercions de votre compréhension.

Groupes de soutien fermés de l'automne 2011

Les prochains groupes de soutien fermés débiteront en septembre 2011. Les personnes intéressées à y participer sont invitées à appeler ANEB afin de s'inscrire à la liste d'attente. Les personnes inscrites sur la liste seront contactées au cours du mois d'août par notre coordonnatrice clinique afin de se voir proposer une place dans l'un de nos groupes de soutien.

Reprise des groupes de soutien ouverts de Sherbrooke et de La Malbaie

Veillez noter que les groupes de soutien ouverts reprendront:

- À Sherbrooke: mardi le 30 août avec un groupe pour les personnes souffrant d'un trouble alimentaire. Des informations supplémentaires ainsi que le calendrier des séances sont disponibles sur notre site Internet, dans la section « Nos Services », onglet « Groupes ouverts ».
- À La Malbaie: jeudi le 18 août avec un groupe pour les personnes souffrant d'un trouble alimentaire. Des informations supplémentaires ainsi que le calendrier des séances sont disponibles sur notre site Internet, dans la section « Nos Services », onglet « Groupes ouverts ».

Groupe d'éducation somatique

Un groupe d'éducation somatique débutera en septembre à ANEB. Les personnes intéressées à s'inscrire sont invitées à nous appeler au 514-630-0907 (Montréal) / 1 800-630-0907 (ailleurs, sans frais).

L'éducation somatique permet de développer son « intelligence corporelle ». Elle aide à diminuer le stress, à apprendre à être à l'écoute de ses sensations et à les respecter. Cette approche corporelle vise à élargir sa zone de confort dans le mouvement et dans la vie en générale. Elle vise une amélioration du bien-être physique et psychologique.

Reprise des séances de clavardage en septembre

La prochaine séance de clavardage aura lieu le 28 septembre, à 19h. Le thème exact reste à préciser. Les détails seront disponibles, sous peu, sur notre site Internet.

Les inscriptions auront lieu le soir même, à partir de 18h50, sur le site Internet d'ANEB www.anebquebec.com, onglet « Nos services » à votre gauche, puis « Clavardage » à votre droite.

Pour les gens qui ont déjà participé à l'une de nos séances, il suffit de se connecter à l'heure prévue, dans la fenêtre à cet effet.

Prochaines formations pour le grand public

ANEB offre des formations aux professionnels dans le but de leur transmettre des connaissances générales sur les troubles alimentaires ainsi que des pistes d'intervention spécifiques à cette maladie. Trois formations sont à venir pour la période automnale.

- Le 26 septembre aura lieu la formation « Au-delà des apparences: mieux comprendre les troubles alimentaires », de 9 h à 16 h, au CHU Sainte-Justine, salle 6821 (6^{ème} étage), 3175, Chemin Côte Sainte-Catherine. Les frais pour cette formation sont de 125 \$ par personne.
- Le 7 octobre aura lieu la formation « De la théorie à la pratique: comment intervenir auprès des personnes souffrant d'un trouble alimentaire » au CHU Sainte-Justine, salle 7149 (7^{ème} étage), 3175, Chemin Côte Sainte-Catherine de 13 h à 16 h. Les frais pour cette formation sont de 80\$ par personne.
- Le 21 octobre aura lieu la formation « Survivre à l'intervention nutritionnelle dans les troubles de la conduite alimentaire » au CHU Sainte-Justine, salle 7149 (7^{ème} étage), 3175, Chemin Côte Sainte-Catherine de 9 h à 16 h. Les frais pour cette formation sont de 125\$ par personne.

Nous vous invitons à remplir le formulaire d'inscription joint au bulletin ou à le télécharger sur notre site Internet www.anebquebec.com, dans la section « Intervenants ». Pour toutes questions ou informations supplémentaires, nous contacter au 514-630-0907 (Montréal) /1 800-630-0907 (ailleurs, sans frais) ou par courriel à info@anebquebec.com.

Séance publique annuelle, Assemblée Générale Annuelle et conférence d'ANEB: le 27 septembre 2011

Le 27 septembre 2011 aura lieu la séance publique annuelle et l'assemblée générale annuelle d'ANEB Québec ainsi qu'une conférence grand public, au CHU Sainte-Justine.

- 1) **Séance publique annuelle:** De 18h30 à 19h se tiendra la **séance publique annuelle** qui est ouverte au public. Cette séance a pour but d'informer la population sur l'ensemble des services offerts par ANEB et de leur exposer un bilan des activités réalisées au cours de la dernière année.
- 2) **Assemblée générale annuelle:** De 19h à 20h aura lieu l'**Assemblée générale annuelle** qui est réservée aux membres d'ANEB*. Si vous êtes membre et désirez y assister, nous vous demandons de confirmer votre présence, soit par courriel à info@anebquebec.com ou par téléphone au 514-630-0907 (Montréal) /1 800-630-0907 (ailleurs, sans frais).
- 3) **Conférence grand public:** À 20h, ANEB offre la chance à tous d'assister gratuitement à une conférence donnée par un invité de l'organisme. Il n'est pas nécessaire de confirmer votre présence à cette dernière. Surveillez notre site Internet et notre page Facebook, afin de connaître le thème exploité et le nom du ou de la conférencier(ère).

* Nous vous invitons à devenir membre d'ANEB afin de bénéficier des avantages suivants: réception des quatre bulletins *images* publiés chaque année et droit de vote à l'Assemblée générale annuelle d'ANEB. Les membres sont essentiels pour ANEB, puisqu'ils constituent une importante source de revenu et qu'ils contribuent à la vitalité de l'organisme. Si vous désirez être membre d'ANEB, veuillez utiliser le formulaire ci-joint. Il sera également possible de devenir membre, lors de la soirée du 27 septembre, en payant par chèque ou en argent comptant.

Coup de cœur:

Les défilés de la diversité corporelle au « Festival mode et design de Montréal »

Lors du « Festival mode et design de Montréal » des actions mettant de l'avant les principes de la *Charte pour une image corporelle saine et diversifiée* ont été entreprises.

D'abord, le 3 août, avait lieu le « Défilé de la diversité corporelle ». Pour l'occasion, plusieurs personnalités québécoises ont pris place sur la passerelle, afin de rappeler qu'un corps beau et en santé peut prendre différentes formes.

Ensuite, le 6 août se tenait « Le défilé de la diversité corporelle-Place aux jeunes ! ». Pour l'évènement, les 17 gagnants, âgés entre 14 et 17 ans, du concours «Défilez sans cliché !», lancé par le ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine en association avec le Groupe sensation mode ont eu l'occasion de vivre une expérience de mannequinat. Ce concours avait pour but de célébrer la beauté sous toutes ses formes; des candidats de styles, de grandeurs, de tailles et d'origines variés ont, donc été sélectionnés. Une intervenante d'ANEB a

eu la chance, au cours de cette journée, de rencontrer les mannequins d'un jour pour leur présenter la ressource ainsi qu'un bref atelier portant sur les médias, les standards de beauté et l'obsession du corps.

Enfin, tout au long du festival, les gens ont pu visiter un kiosque au sujet de la Charte et se joindre aux milliers de signataires qui ont adhéré à celle-ci, afin de souligner leur désir de voir et de promouvoir une image corporelle saine et diversifiée dans notre société.

Bulletin *images*

La prochaine édition du bulletin *images* sera publiée cet automne et traitera des relations interpersonnelles chez les personnes aux prises avec un trouble alimentaire.

Si vous souhaitez nous soumettre des suggestions ou des commentaires à ce sujet, ou si vous êtes intéressés à vous impliquer au niveau de la création du bulletin, vous pouvez nous écrire à info@anebquebec.com. ANEB veut créer un comité qui veillera à la réalisation du bulletin *images*. Nous sommes, donc à la recherche de personnes motivées ayant le désir de partager leurs idées, leurs connaissances et leurs habiletés pour aider à la création du bulletin *image*, lequel est publié chaque saison.

Page Facebook *J'aime* et compte Twitter

Pour soutenir ANEB Québec sur Facebook, cliquez sur notre page *J'aime* !
<http://www.facebook.com/pages/ANEB-Qu%C3%A9bec/133608710040786>

ANEB Québec a un compte Twitter, nous vous invitons à nous suivre sur celui-ci ! http://twitter.com/ANEB_Quebec

Merci de lire le bulletin électronique d'ANEB Québec !

Si vous souhaitez être retiré de cette liste d'envoi, veuillez, s'il vous plaît, nous écrire à anebnouvelles@hotmail.com en inscrivant comme objet: « Retrait de la liste d'envoi ».

Pour davantage d'information sur l'organisme, rendez-vous sur notre site Internet à l'adresse:
www.anebquebec.com