

L'Association québécoise d'aide aux personnes souffrant  
d'anorexie nerveuse et de boulimie (ANEB Québec)

- Janvier 2008 -

La version anglaise sera disponible sous peu

**Mot de bienvenue...**

Bienvenue à la deuxième édition du bulletin électronique de l'ANEB Québec. Nous sommes heureux de mettre en place ce service afin que vous soyez toujours à la fine pointe de l'information concernant l'ANEB. Vous trouverez à l'intérieur de chaque édition une foule de renseignements sur les services de l'organisme, les événements à venir et sur les troubles alimentaires en général. Nous espérons que vous apprécierez et n'hésitez surtout pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions !

L'équipe de l'ANEB Québec

**À l'intérieur de ce bulletin électronique :**

1. Dans les bureaux de l'ANEB...
2. Activités de financement
  - Soirée bénéfice 2008
  - Tirage annuel
3. Bulletin d'information "images"
4. GO francophone pour les parents et les proches

**1. DANS LES BUREAUX DE L'ANEB...**

Depuis le jeudi 3 janvier, nous sommes de retour dans les bureaux de l'ANEB suite au congé du temps des Fêtes. Nous espérons que cette période de l'année vous a été profitable et nous profitons de cet envoi pour vous adresser nos meilleurs vœux pour l'année 2008. Nous vous souhaitons que la nouvelle année soit remplie de bonheur, de santé, de réussite et d'espoir !

De notre côté, nous sommes très enthousiastes devant les changements accomplis par l'ANEB lors de la dernière année et anticipons l'année 2008 de façon extrêmement positive. Présentement, nous sommes d'ailleurs dans la planification de la *Semaine nationale de sensibilisation des troubles alimentaires* qui aura lieu du 3 au 9 février 2008. Dans le cadre de cette semaine, nous souhaitons concentrer nos actions afin de sensibiliser davantage la population à la problématique des troubles alimentaires. Nous offrirons entre autre un gala bénéfice « Les yeux du cœur » avec des artistes de renom. La prochaine rubrique vous donnera toutes les informations sur cet événement à ne pas manquer.

**2. ACTIVITÉS DE FINANCEMENT**

L'ANEB Québec est un organisme communautaire sans but lucratif. Afin de pouvoir continuer notre mission malgré la rareté des fonds consacrés aux organismes communautaires en santé mentale, l'ANEB organise deux activités de financement. Ces activités sont primordiales et permettent à l'organisme de recueillir des fonds qui sont nécessaires à la poursuite des services de qualité et à faible coût. Nous comptons donc sur votre participation et votre générosité !

### - Soirée bénéfice

Le 6 février prochain, Marjo, Boom Desjardins et d'autres artistes participeront au concert bénéfice Les Yeux du Cœur 2008, sous la présidence d'honneur de Iris Setlakwe Designer de la Collection Iris. Cette prestation, haute en couleurs et en émotions, est au profit de l'ANEB Québec, organisme sans but lucratif venant en aide aux gens atteints d'un trouble alimentaire et à leurs proches.

Précédé d'un cocktail dînatoire VIP débutant à 18 h 30, le concert aura lieu le mercredi 6 février 2008 au Medley (1170, rue St-Denis, Montréal).

Vous pouvez contribuer au succès de cette soirée en achetant une table ou des billets (déductibles d'impôt en grande partie) :

Table de 8 : 1 200 \$

Table de 4 : 600 \$

Billet : 150 \$

Il y aura aussi des billets grand public plus abordables disponibles à partir du réseau Ticketpro, mais sans le cocktail. Ces billets sont au coût de 40 \$ l'unité.

Pour plus d'information ou pour réserver vos tables, veuillez contacter Josée Champagne, directrice d'ANEB Québec au 514.630.0907.

Au nom des personnes touchées de près ou de loin par un trouble alimentaire, nous vous remercions de votre soutien !

\*\* Vous trouverez en fichier joint des informations supplémentaires sur la soirée bénéfice au profit de l'ANEB ainsi qu'un formulaire d'inscription.

### - Tirage annuel

Depuis maintenant quatre ans, nous organisons un tirage bénéfice annuel. Encore cette année, nous sommes fiers de vous présenter 17 prix alléchants et originaux d'organismes et d'entreprises qui ont à cœur le bien-être de leur communauté. En vous procurant des billets au faible coût de 10 \$, vous courrez la chance de gagner deux billets d'avion pour une destination de votre choix en Amérique du Nord d'une valeur de 5 672 \$, offerts gracieusement par Air Canada (Kids Horizons Enfance) ! La gagnante de l'an dernier s'est envolée pour Hawaii et a eu la chance de découvrir des paysages époustouflants de différentes îles tropicales. À qui la chance cette année ?

Voici la liste complète des prix :

1. Deux billets d'avion pour une destination de votre choix en Amérique du Nord d'une valeur de 5 672 \$, offerts gracieusement par **Air Canada (Kids Horizons Enfance)**.
2. Un forfait Québec incluant deux billets de Classe VIA 1 valables pour un voyage aller-retour Montréal-Québec, offert par **VIA Rail Canada** (valeur de 1 136 \$) ainsi que deux nuitées dans une suite de l'**Hôtel Champlain** (valeur de 630 \$), d'une valeur totale de 1 766 \$.
3. Deux ensembles de ski/motoneige (FXR) pour homme et femme offert par **Geoff McCrudden Agencies**, d'une valeur de valeur de 950 \$.
4. Un abonnement pour une personne pour la saison 2008 au **Club de golf Le Sélect de Mirabel**, d'une valeur de 940 \$. Cet abonnement est valide du lundi ou vendredi, excluant les jours fériés.
5. Une nuitée à l'**Hôtel Nelligan** incluant un vin & fromage et un souper gastronomique pour deux au restaurant Verses, d'une valeur de 500 \$.
6. Un certificat cadeau de la **Société des Alcools du Québec**, d'une valeur de 300 \$.
7. Un forfait théâtre incluant deux paires de billets pour la pièce *Toute Femme* de l'**Espace GO** (valeur de 124 \$), une paire de billets pour la pièce *Equus* de la **Compagnie Jean Duceppe** (valeur de 93 \$) ainsi qu'une paire de billets pour le spectacle *Les grandes occasions* du **Théâtre du Rideau Vert** (valeur de 83 \$), d'une valeur totale de 300 \$.
8. Un forfait hiver incluant une paire de raquettes à neige fournie par **Sports Experts Rosemère** (valeur de 250 \$) ainsi qu'une veste de **Sierra Designs** (valeur de 50 \$), d'une valeur totale de 300 \$.
9. Un barbecue au gaz propane, d'une valeur de 298 \$ offert par **Réno-Dépôt**.
10. Un certificat-cadeau du **Restaurant Toqué**, d'une valeur de 200 \$.
11. Un forfait Tremblant incluant une nuitée à l'**Hôtel Comfort Inn & Suites** (valeur de 99 \$) et deux certificats cadeaux pour les bains au **Spa scandinave Mont-Tremblant** (valeur de 82 \$), d'une valeur totale de 181 \$.
12. Certificat cadeau pour des soins (pédicure, manucure, *spray tan* et mise en plis), gracieuseté **ORA Station d'essences**, d'une valeur de 175 \$.
13. Un panier de produits Dove, offert par le **Fonds d'estime de soi Dove**, d'une valeur de 165 \$.
14. Une paire de billets pour le spectacle de Balanchine des **Grands Ballets Canadiens** de Montréal, d'une valeur de 160 \$.
15. Un certificat-cadeau de la **Librairie Renaud-Bray**, d'une valeur de 100 \$.
16. Quatre laissez-passer pour le **Zoo de Granby** pour la saison 2008, d'une valeur de 100 \$.
17. Une paire de billets pour les institutions des **Muséums Nature Montréal**, d'une valeur de 80 \$.

\*\* En fichier joint, vous trouverez un formulaire de commande de billet(s) que vous pouvez compléter et envoyer à l'adresse suivante

ANEB Québec  
114, avenue Donegani  
Pointe-Claire (Qc)  
H9R 2W3.

Les billets sont présentement en vente. Ne tardez pas, ils s'envolent rapidement !

### 3. BULLETIN D'INFORMATION « IMAGES »

Notre dernier bulletin "images" portant sur l'art thérapie et les troubles alimentaires est présentement en circulation. Pour avoir accès au contenu intégral des bulletins par le biais du site internet ou pour les recevoir par la poste, vous devez devenir membre de l'ANEB.

Par ailleurs, nous sommes à la recherche d'idées de thème pour les prochaines éditions et toutes les suggestions seront les bienvenues. Est-ce qu'il y a des sujets particuliers que vous préféreriez retrouver dans le bulletin ? Est-ce que vous aimeriez que certains thèmes soient approfondis ? Vous pouvez nous transmettre vos suggestions par courriel : [anebquebec@anebquebec.com](mailto:anebquebec@anebquebec.com)

#### 4. GO FRANCOPHONE POUR LES PARENTS ET LES PROCHES

Nous accueillerons, mercredi le 16 janvier 2008 au groupe ouvert francophone pour les parents et les proches, Marie-Jean Courmoyer, nutritionniste. Elle viendra offrir de l'information spécifique à l'alimentation, aux conséquences des restrictions, aux différences corporelles, etc. C'est à ne pas manquer !

Veillez noter que l'horaire détaillé des groupes de soutien ouverts se trouve sur le site internet de l'organisme, sous la rubrique « Services offerts ».

---

*Merci de lire le bulletin électronique de l'ANEB Québec !*

*Si vous souhaitez être retiré de cette liste d'envoi, veuillez, s'il vous plaît, nous écrire à [anebnouvelles@hotmail.com](mailto:anebnouvelles@hotmail.com) en inscrivant comme objet : « Retrait de la liste d'envoi ».*

*Pour davantage d'information sur l'organisme, rendez-vous sur notre site internet à l'adresse :*  
**[www.anebquebec.com](http://www.anebquebec.com)**

---