

L'Association québécoise d'aide aux personnes souffrant  
d'anorexie nerveuse et de boulimie (ANEB Québec)

Août - Septembre 2008

(The English version of the newsletter follows)

Mot de bienvenue

Bienvenue à la cinquième édition du bulletin électronique de l'ANEB Québec. Nous sommes heureux de vous faire parvenir ce bulletin afin de vous informer de ce qui se passe à l'ANEB. Vous trouverez à l'intérieur de chaque édition des renseignements sur les services de l'organisme, sur divers projets et événements ainsi que sur les troubles alimentaires en général. Nous espérons que vous apprécierez ce bulletin et que vous n'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions !

L'équipe de l'ANEB Québec

À l'intérieur de ce bulletin électronique :

- [Dans les bureaux de l'ANEB](#)
- [Assemblée générale annuelle de l'ANEB Québec](#)
- [Activités de financement](#)
- [Gala Accolades 2008](#)
- [Projet Médias sous la loupe](#)
- [Bulletin images et bulletin électronique](#)
- [Groupes de soutien pour les personnes souffrant d'un trouble alimentaire](#)
- [Augmentation des heures de la ligne d'écoute et de référence](#)
- [Formation à l'Hôpital Douglas](#)
- [Charte au sujet de l'anorexie](#)
- [Coup de cœur de l'ANEB](#)

Dans les bureaux de l'ANEB

Nous désirons remercier chaleureusement Marie-Hélène Pausé pour l'excellent travail qu'elle a effectué à l'ANEB dans le cadre de son emploi estival, et dont le contrat se termine à la fin du mois d'août. Son intervention auprès des utilisateurs de la ligne d'écoute et de référence, sa recherche de commandites pour le tirage et le gala de l'ANEB ont grandement contribué au bon déroulement de la période estivale. Nous lui souhaitons bonne chance dans la poursuite de ses études à la maîtrise en sexologie. Cet automne, nous accueillerons dix étudiantes qui effectueront un stage à l'ANEB en intervenant auprès des utilisateurs de la ligne d'écoute et de référence et en animant un groupe de soutien fermé pour personnes souffrant d'un trouble alimentaire. Les stagiaires suivent les programmes d'études suivants : baccalauréat en psychologie (Amélie Lessard, Alice Ghorayeb, Élodie Beroard), baccalauréat en sexologie (Claudia Bernard, Sara Morin et Nayla Abinader), baccalauréat en psychoéducation (Tania Vezina, Audrey Thaurette, Sophie Pillarella et Amélie Chatelain).

Assemblée générale annuelle de l'ANEB Québec

L'Assemblée générale annuelle de l'ANEB Québec se tiendra le mercredi 15 octobre 2008 à 19h à l'Amphithéâtre Justine Lacoste Beaubien, étage A, bloc 9 du CHU Sainte-Justine. Le CHU Sainte-Justine est situé au 3175 Chemin de la Côte Sainte-Catherine à Montréal.

L'assemblée sera suivie par une conférence par Madame Line Mongeau de la Direction de la santé publique. Cette conférence aura lieu à 20h et portera sur les dangers des régimes.

L'assemblée générale est réservée aux membres de l'ANEB Québec et la conférence de Madame Mongeau est ouverte gratuite et ouverte à tous. Nous vous demandons de confirmer votre présence à l'assemblée générale et si possible à la conférence au plus tard le mercredi 8 octobre 2008 au 514-630-0907/1-800-630-0907 ou [anebquebec@anebquebec.com](mailto:anebquebec@anebquebec.com)

### Activités de financement

Le samedi 12 juillet 2008 s'est tenu un évènement bénéfique au profit d'ANEB Québec. Cette initiative du salon de coiffure **Excentriq** a eu lieu au Centre Culturel Vanier à Châteauguay. Les propriétaires du salon, Vicky Boor et Samantha English, ont organisé une soirée dynamique intitulée **2steps**: présentation PowerPoint sur les troubles alimentaires, spectacle de danse et défilé de coiffures et de maquillages étaient au programme. L'évènement a permis de sensibiliser les invités aux troubles alimentaires et d'amasser 612 \$ au profit d'ANEB Québec. Nous remercions chaleureusement Vicky et Samantha, les danseurs et modèles ayant participé au spectacle et l'équipe organisatrice et de la soirée.

#### **Salon Excentriq**

786 boul. St-Jean-Baptiste, suite 103, Mercier  
450-691-7122.

Nous sommes à la recherche de commanditaires pour notre tirage et notre gala annuel *Les yeux du coeur* qui auront lieu le 4 février 2009. Nous avons déjà obtenu de nombreux prix alléchants pour le tirage, mais devons en trouver d'autres afin de maximiser le nombre de gagnants. Les personnes, associations et compagnies souhaitant commanditer le tirage ou le gala bénéfique peuvent contacter l'ANEB à l'adresse au [anebtirage2009@anebquebec.com](mailto:anebtirage2009@anebquebec.com) ou 514-630-0907 ou 1-800-630-0907.

### Gala Accolades 2008

Le 5 juin 2008 a eu lieu le Gala Accolades 2008 au Château Vaudreuil. Ce gala annuel tenu par la Chambre de commerce de l'Ouest-de-l'île reconnaît l'excellence en affaires de certains organismes et entreprises de l'Ouest-de-l'île. En nomination dans la catégorie « Organisme à but non lucratif œuvrant en économie sociale », nous sommes heureux d'annoncer qu'ANEB Québec a remporté ce prix prestigieux. Ann Davidson, membre du conseil d'administration d'ANEB Québec et coordonnatrice du Centre des ressources communautaires de l'Ouest-de-l'île, et Josée Champagne, directrice de l'ANEB Québec, étaient présentes lors de cette soirée afin de recevoir cet honneur. Pour voir des photos du Gala Accolades vous pouvez visiter la section Activités du site web suivant : <http://www.ccoim.ca/>

### Projet Médias sous la loupe

Le 6 mai 2008, dans le cadre de la *Journée internationale sans diète*, ANEB Québec a dévoilé une nouvelle section de son site Internet intitulé Médias sous la loupe. Ce projet vise à développer une vision critique face aux messages touchant le corps et à l'alimentation dans les médias. Nous vous invitons à consulter cette section et à nous faire parvenir les publicités qui vous marquent accompagnées de vos commentaires. Nous y afficherons sous peu quelques publicités afin de vous inspirer, mais souhaitons surtout obtenir vos opinions, réflexions et commentaires. Nous vous encourageons à participer à ce projet !

### Bulletin *images* et bulletin électronique

La plus récente parution du bulletin d'information *images* portant sur le couple, la sexualité et les troubles alimentaires est maintenant disponible. Le bulletin a été envoyé par la poste aux membres de l'ANEB. La prochaine édition de *images* portant sur l'approche psychocorporelle sera publiée prochainement. Nous sommes toujours à la recherche de suggestions, d'idées, d'articles, de contribution, de témoignages pour le bulletin *images* donc n'hésitez pas à communiquer avec nous au [info@anebquebec.com](mailto:info@anebquebec.com).

Nous vous invitons à devenir membre de l'ANEB afin de bénéficier des avantages suivants : réception des quatre bulletins *images* publiés chaque année, accès à la section réservée aux membres de notre site Internet et droit de vote à l'Assemblée générale annuelle de l'ANEB. Les membres sont essentiels pour l'ANEB puisqu'ils sont une importante source de revenu et qu'ils contribuent à la vitalité de l'ANEB. Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter la section Membres de notre site Internet ou téléphoner à l'ANEB.

Veillez noter que les 4 premières éditions du bulletin électronique sont maintenant disponibles sur notre site web sous la section Bulletin. Nous vous invitons à les consulter si vous n'avez pas eu l'opportunité de les lire lors de leur envoi. Le bulletin électronique sera toujours envoyé à chaque deux mois par courriel aux personnes nous ayant fait parvenir leur adresse électronique à cet effet, mais il sera également disponible sur notre site web.

### Groupes de soutien pour les personnes souffrant d'un trouble alimentaire

Nous vous rappelons que les prochains groupes de soutien fermés auront lieu en septembre. Vous pouvez contacter l'ANEB au 514-630-0907 ou 1-800-630-0907 afin de vous inscrire. Les personnes inscrites seront appelées au mois d'août afin d'être invitées à se joindre à un groupe, selon le nombre de place disponibles. Les groupes de soutien fermés suivants débiteront au mois de janvier. Nous désirons vous informer qu'il y a eu une hausse des frais de participation pour les groupes de soutien fermés : les frais des groupes niveau 1 et 2 sont de 95 \$, ceux du groupe de nutrition sont de 60 \$ et ceux des groupes de sexualité et d'art sont de 45 \$. ANEB Québec tente d'offrir des services gratuits ou à peu de frais, mais la rareté des ressources et les difficultés de financement nous obligent à hausser légèrement nos frais. Ceci nous permet de continuer à offrir des services de qualité.

Vous êtes les bienvenus aux groupes de soutien ouverts, gratuites et sans inscription, qui ont lieu tout au long de l'année. Pour les détails concernant ces groupes, veuillez consulter la section Services Offerts – Groupes Ouverts de notre site Internet ou appelez l'ANEB. Notez que le groupe

de soutien ouvert pour les personnes souffrant d'un trouble alimentaire se déroulant le lundi soir au CHU St-Justine n'aura pas lieu le lundi 1er septembre en raison de la Fête du travail.

### Augmentation des heures de la ligne d'écoute et de référence

ANEB Québec est heureux d'annoncer que les heures de sa ligne d'écoute et de référence augmenteront à partir du mardi 2 septembre 2008. La ligne est actuellement disponible de 9 h à 17 h du lundi au vendredi et de 18 h à 21 h du lundi au jeudi. À partir du mois de septembre, la ligne sera disponible du lundi au vendredi de 9 h à 21 h, c'est-à-dire 12 heures par jour, cinq jours par semaine. L'ANEB est fier d'augmenter l'accès à cet important service, décision résultant d'une grande demande. Nous vous invitons à utiliser la ligne d'écoute et de référence lorsque vous en ressentez le besoin.

### Formation à l'Hôpital Douglas

Le 21 novembre 2008 aura lieu une formation à l'Hôpital Douglas au sujet des troubles alimentaires. Les frais pour cette journée sont de 35 \$. Le programme de la journée est le suivant :

**Troubles alimentaires – intervention de première ligne**  
sur les troubles alimentaires organisée par l'Institut universitaire en santé mentale Douglas,  
l'Hôpital Sainte-Justine et ANEB

Vendredi le 21 novembre 2008 -- 8 h 30 à 16 h  
à la salle Bowerman du Pavillon Dobell, Institut universitaire en santé mentale Douglas

---

8 h 30 – 9 h 00	Inscription
9 h 00 – 10 h 30	Dr. Howard Steiger, directeur du programme des troubles de l'alimentation, Institut Douglas. « Traitement de première ligne pour les gens atteints d'un trouble alimentaire : évaluation, philosophie d'intervention et traitement. »
10 h 30 – 10 h 45	Pause Café
10 h 45 – 12 h 00	Dr. Howard Steiger, directeur du programme des troubles de l'alimentation, Institut Douglas. « Traitement de première ligne pour les gens atteints d'un trouble alimentaire : évaluation, philosophie d'intervention et traitement. »
12 h – 12 h 15	Questions / discussion
12 h 15 – 13 h 30	Dîner sur place
13 h 30 – 14 h 30	Dr. Olivier Jamouille, pédiatre à l'Hôpital Ste-Justine

« Troubles de conduite alimentaire (TCA) d'apparition précoce »

14 h 30 – 15 h 30

Marie-Jean Cournoyer, diététiste, Hôpital Ste-Justine  
« La crise d'obésité : une question de poids »

15 h 30 – 16 h 00

Questions / discussion

Pour réserver, veuillez contacter Dorita Shemie au (514) 761-6131, poste 3897. Réservez tôt car les places sont limitées.

### Charte au sujet de l'anorexie

Le 24 juillet, plusieurs médias ont annoncé que la Ministre de la Culture, des Communications et de la Condition Féminine, Madame Christine St-Pierre, songeait à implanter une Charte Contre l'Anorexie au Québec. Les professionnels de la mode, des médias et de la publicité seraient invités à signer cette charte qui n'aurait pas d'autorité légale mais qui serait plutôt un engagement moral. Cette charte serait inspirée de la charte d'engagement volontaire sur l'image du corps et l'anorexie récemment créée en France et qui invite à ne plus présenter la maigreur comme critère de beauté et à valoriser la diversité corporelle. Nous vous informerons des développements à ce sujet. Si vous désirez partager vos opinions en la matière, vous pouvez le faire par le biais du forum de notre site Internet.

(Source : <http://www.journalmetro.com/Linfo/article/88085>)

### Coup de cœur de l'ANEB

Un recueil de poèmes publié par les Éditions du CHU Sainte-Justine intitulé Poèmes du lundi : De jeunes anorexiques en chemin de vivre est un Coup de Cœur de l'ANEB. Les poèmes ont été rédigés par des adolescentes souffrant d'anorexie lors d'ateliers permettant aux adolescentes hospitalisées de s'exprimer et de cheminer vers leur guérison. Les poèmes démontrent la créativité et l'intelligence de ces jeunes filles et sont touchants, sincères, profonds, sensibles et humains. Ce recueil est en vente à l'Hôpital Sainte-Justine, dans les librairies (telles Archambault) et sera également au Salon du livre cet automne.

Notre deuxième Coup de cœur est le Concours de design de pyjama de Dove. Ce concours invite les jeunes de 13 à 17 ans à créer un design de pyjama pour la prochaine soirée pyjama du Fond d'estime de soi de Dove (la dernière avait lieu en juin 2008). Pour plus d'informations au sujet de ce concours, visitez le [www.dove.ca](http://www.dove.ca) N'hésitez pas à transmettre cette information aux jeunes artistes de votre entourage.

---

*Merci de lire le bulletin électronique de l'ANEB Québec !*

*Si vous souhaitez être retiré de cette liste d'envoi, veuillez, s'il vous plaît, nous écrire à [anebnouvelles@hotmail.com](mailto:anebnouvelles@hotmail.com) en inscrivant comme objet : « Retrait de la liste d'envoi ».*

Pour davantage d'information sur l'organisme, rendez-vous sur notre site internet à l'adresse :  
[www.anebquebec.com](http://www.anebquebec.com)

---

## The Quebec Association for assistance to persons suffering from anorexia nervosa and bulimia (ANEB Quebec)

August - September 2008

### A word of welcome

Welcome to the fifth edition of the electronic newsletter of ANEB Quebec. We are pleased to offer this service so that you can stay up-to-date on what's going on at ANEB Québec. Each issue will contain information on the organization, projects or events and on eating disorders in general. We hope that you enjoy this issue: don't hesitate to provide us with your comments and suggestions!

ANEB Québec Team

### Inside this issue:

- [At the ANEB offices](#)
- [Annual General Assembly of ANEB Québec](#)
- [Fundraising activities](#)
- [2008 Accolades Gala](#)
- [Media Magnifying Glass project](#)
- [images newsletter and electronic newsletter](#)
- [Support groups for people suffering from an eating disorder](#)
- [Increase in the hours of the help and referral phone line](#)
- [Training at the Douglas hospital](#)
- [Charter about anorexia](#)
- [ANEB's special pick](#)

### At the ANEB offices

We want to sincerely thank Marie-Hélène Pauzé for her excellent work at ANEB during the summer period. The work she completed in terms of intervention for the help and referral line, tasks related to finding sponsors for our annual raffle and gala as well as various other tasks has contributed to the summer being a productive period for ANEB. We wish her the best of luck as she continues her Master of sexology.

In the fall, ANEB will be welcoming ten students who will be doing their field placement. During this time, they will be able to, among other tasks, respond to calls on the help and referral line as well as co-host a closed support group for people suffering from an eating disorder. The students are from the following programmes: bachelor of psychology (Amélie Lessard, Alice Ghorayeb, Élodie Beroard), bachelor of sexology (Claudia Bernard, Sara Morin and Nayla Abinader) and bachelor of psychoeducation (Tania Vezina, Audrey Thaurette, Sophie Pillarella and Amélie Chatelain).

### Annual General Assembly of ANEB Québec

The Annual General Assembly of ANEB Quebec will be held at 7pm on Wednesday October 15<sup>th</sup> 2008 and will take place at the Justine Lacoste Beaubien Amphitheatre (Level A, Bloc 9) of the CHU Sainte-Justine. The CHU Sainte-Justine is located at 3175 Chemin de la Côte-Sainte-Catherine in Montreal.

The assembly will be followed by a conference by Line Mongeau, from the Direction de santé publique. The conference will take place at 8pm and will be about the risks and dangers of diets.

The Annual General Assembly is reserved for ANEB Quebec members. The conference by Line Mongeau is free and open to both ANEB members and non-members. Please confirm your presence at the assembly and if possible at the conference by October 8<sup>th</sup> 2008 at 514-630-0907 / 1-800-630-0907 or [anebquebec@anebquebec.com](mailto:anebquebec@anebquebec.com).

### Fundraising activities

On Saturday July 12<sup>th</sup> 2008 an event was held to raise funds for ANEB Québec. The event took place at the Centre Culturel Vanier in Châteauguay and was organized by the **Excentriq hair salon**. The two owners of Excentriq, Vicky Boor and Samantha English, created the evening entitled **2steps** that included a PowerPoint presentation about eating disorders, a dance show as well as fashion show that displayed beautiful hairstyles and makeup. The event raised awareness about eating disorders and an amount of 612\$ was donated to ANEB. We want to sincerely thank Vicky and Samantha, the dancers and models who participated in the show as well as everybody else who participated in the organization of the event.

#### **Salon Excentriq**

786 St-Jean-Baptiste  
suite 103  
Mercier (qc)  
450-691-7122.

We are currently searching for sponsors for our annual raffle as well as our annual Les Yeux du Coeur 2009 gala which will take place on February 4<sup>th</sup> 2009. We have already received confirmations for very appealing prizes but we still need a few more so that there will be many winners. Companies, associations and individuals interested in being sponsors for the raffle or gala can contact ANEB by email [anebtirage2009@anebquebec.com](mailto:anebtirage2009@anebquebec.com) or by phone 514-630-0907 / 1-800-630-0907.

### 2008 Accolades Gala

On June 5<sup>th</sup> 2008 the Annual Accolades Gala that recognizes business excellence was held at the Pavillon-sur-le-lac at the Château Vaudreuil. The Accolades Gala is an annual event held by the West Island of Montreal Chamber of Commerce that recognizes the work of companies and associations of the West Island. On April 28<sup>th</sup>, the finalists for the Accolades award were announced and ANEB Québec was very proud to be nominated for this prestigious award in the

Non-profit organization working in social economy category. We are happy to announce that ANEB Québec was awarded the prize for this category during the Accolades Gala. Ann Davidson, member of ANEB's Board of Directors and coordinator of the West Island Community Resource Centre and Josée Champagne, director of ANEB Québec, were present to accept this honor. To view picture of the Accolades Gala you can consult the Activities section of the following website : <http://www.ccoim.ca/>

### [Media Magnifying Glass project](#)

In honour of International No Diet Day (May 6th 2008) ANEB created a new website section, Media Magnifying glass. The goal of this project is to develop of more critical view of the media and the various messages they send about body and food. We invite you to consult this new section of our website for further information and we also invite you to send us advertisements along with your comments so they can be posted in this new section. We will soon post a few advertisements to inspire you to send us your own, but we want this project to be about your opinions, thoughts and comments so we encourage you to participate.

### [images newsletter and electronic newsletter](#)

The new *images* newsletter about sexuality, relationships and eating disorders is now available. It was sent by mail to all ANEB members. The next issue of *images* will be published soon. We are always searching for suggestions, ideas, articles, contributions, testimonies for the *images* newsletter so don't hesitate to communicate with us at : [info@anebquebec.com](mailto:info@anebquebec.com).

We would like to take this opportunity to invite you to become members of ANEB. The benefits of being a member of ANEB are the following: receiving the *images* newsletter four times a year, having access to a section on our website that is for reserved for ANEB members and being able to vote at our Annual General Assembly. Members are essential to ANEB as they are an important source of income for the association and they participate in the vitality of ANEB. For those who wish to become members of ANEB, please consult the Members section of our website or contact us by phone.

Please note that the first four editions of the electronic newsletter are now available on our website in the Newsletter section. We invite you to have a look at them if you did not have the opportunity to receive them when they were initially sent. The electronic newsletter will still be sent every two months by email to everyone who has provided us with their email address, but it will also be available on our website.

### [Support groups for people suffering from an eating disorder](#)

We wish to remind you that the next closed groups will take place in September. To register in order to be on the waiting list you can contact ANEB at 514 630 0907. In August, the individuals registered will be contacted in order to participate in a group. Please note that there has been a slight increase in the fees for the closed support groups. The fee for the level 1 or 2 support groups is 95\$, the nutrition group has a 60\$ fee and the sexuality as well as art groups have a 45\$

fee. At ANEB we do our best to offer services free of charge or for a minimal fee. However, due to the rarity of resources and the struggle for funds, it is sometimes necessary to increase the fees in order to continue to offer services of high quality.

The various open support groups are available year-round for free and without any registration. You are welcome to attend these groups when you feel the need for this type of support. For details about these groups, please consult the Our Services-Open Groups section of our website. Please note that the open support group for people suffering from an eating disorder that takes place on Monday evening at the CHU St-Justine will be cancelled on Monday September 1<sup>st</sup> because of Labor day.

### Increase in the hours of the help and referral line

ANEB Quebec is pleased to announce that starting on Tuesday September 2<sup>nd</sup> 2008, there will be an increase in the hours of the help and referral line. The phone line is currently available from Monday to Friday from 9h-5pm and from Monday to Thursday from 6h-9h pm. Following the increase, the phone line will be available 12 hours a day, five days a week. We are proud to be able to offer this important service a few more hours per week as we think there is a need for this increase. We hope you will not hesitate to contact us when you feel a need for this service.

### Training at the Douglas Hospital

On November 21<sup>st</sup> 2008, a training about eating disorders will take place at the Douglas Hospital. The cost for this training is 35\$ and the programme for the day is the following (please note that the programme for the day is in French as this training will be given in French) :

#### **Troubles alimentaires – intervention de première ligne**

sur les troubles alimentaires organisée par l'Institut universitaire en santé mentale Douglas,  
l'Hôpital Sainte-Justine et ANEB

Vendredi le 21 novembre 2008 -- 8 h 30 à 16 h

à la salle Bowerman du Pavillon Dobell, Institut universitaire en santé mentale Douglas  
8 h 30 – 9 h 00 Inscription

9 h 00 – 10 h 30

Dr. Howard Steiger, directeur du programme des troubles de l'alimentation, Institut Douglas. « Traitement de première ligne pour les gens atteints d'un trouble alimentaire : évaluation, philosophie d'intervention et traitement. »

10 h 30 – 10 h 45

Pause Café

10 h 45 – 12 h 00

Dr. Howard Steiger, directeur du programme des troubles de l'alimentation, Institut Douglas. « Traitement de première ligne pour les gens atteints d'un trouble alimentaire : évaluation, philosophie d'intervention et traitement. »

12 h – 12 h 15

Questions / discussion

12 h 15 – 13 h 30	Dîner sur place
13 h 30 – 14 h 30	Dr. Olivier Jamouille, pédiatre à l'Hôpital Ste-Justine « Troubles de conduite alimentaire (TCA) d'apparition précoce »
14 h 30 – 15 h 30	Marie-Jean Cournoyer, diététiste, Hôpital Ste-Justine « La crise d'obésité : une question de poids »
15 h 30 – 16 h 00	Questions / discussion

For reservations, contact Dorita Shemie at (514) 761-6131 extension 3897. Reserve soon as places are limited.

### [Charter about anorexia](#)

On July 24, it was announced in the media that the Minister of Culture, Communications and the Status of Women, Christine St-Pierre, was considering a charter against anorexia for the province of Quebec. Professionals from the areas of fashion, the media and advertizing would be invited to sign this charter that would have no legal authority but rather would be a moral commitment. This charter would be inspired by the voluntary commitment chart about body image and anorexia that was created recently in France that involves no longer presenting extreme thinness as a beauty criteria and promoting body diversity. We will inform you about any developments regarding this matter. If you wish to share your thoughts and comments about this, we invite you to do so via the ANEB bulletin board on our website.

(Source : <http://www.journalmetro.com/Linfo/article/88085>)

### [ANEB's special pick](#)

A book of poems published by the Éditions du CHU Sainte-Justine and called Poèmes du lundi : De jeunes anorexiques en chemin de vivre is ANEB's pick. These poems were written by adolescents suffering from anorexia during an activity that takes place on Monday evening and that enables the adolescents that are hospitalised to express themselves as they continue on their paths towards well-being. These poems demonstrate the creativity and intelligence of these girls, the poems are sincere, profound and they touch us by what is expressed with such sensibility and humanity. This book of poems is on sale at Sainte-Justine hospital, in certain book stores and will be at the Salon du livre this fall. Please note that the poems are in French as this is the language in which they were written.

A second ANEB's pick which is Dove's search for a PJ pants designer. They are looking for someone between to ages of 13 and 17 to design the pyjama for the next Dove Sleepover for Self Esteem (the last one took place in June 2008). For more information about this contest you can visit [www.dove.ca](http://www.dove.ca). Please pass this information on to all young artists you know !

---

*Thank you for reading the ANEB Quebec's electronic newsletter !*

*If you wish to be removed from this mailing list, please write to us at [anebnouvelles@hotmail.com](mailto:anebnouvelles@hotmail.com)  
by writing **Remove from mailing list** in the subject line.*

*For more information about our organization, please visit our website: [www.anebquebec.com](http://www.anebquebec.com)*

---