



LES RESSOURCES

RESSOURCES À MONTRÉAL : ADULTES

Institut universitaire de santé mentale Douglas - Programme des troubles de l'alimentation pour population de 18 ans et plus	514 761.6131 poste 2895	www.douglas.qc.ca
Hôpital Général de Montréal Clinique de thérapie du comportement cognitif pour population de 18 ans et plus	514 485.7772	www.cusm.ca
Centre de médecine familial Herzl-Hôpital Général Juif - Services de médecine et de psychothérapie pour 13-19 ans	514 340.8242	http://www.jgh.ca/en/HerzlFamilyPracticeCentre
Institut Argyle de relations humaines	514 931.5629	www.argyleinstitute.org
Clinique Psychoalimentaire - Clinique privée pour population adulte et adolescente	514 507-9456	www.psychoalimentaire.com
Clinique BACA Clinique privée offrant service externes et résidentiels.	514 544.2323	www.cliniquebaca.com
Unité des troubles alimentaires de l'Université McGill Services pour les étudiants à temps plein de l'Université McGill	514 398.1050	www.mcgill.ca
Équilibre Organisme pour la prévention des problèmes reliés au poids et à l'image corporelle	514 270.3779	www.equilibre.ca
Outremangeurs anonymes Groupes d'entraide pour la compulsion alimentaire.	An : 514 488.1812 Fr : 514 490.1939 1-877-509-1939	www.outremangeurs.org
Clinique MuUla Consultations individuelles ou service de groupe de soutien pour les personnes souffrant d'un problème de poids et d'image que les régimes ne peuvent pas résoudre.	514 490.1001 info@muula.ca	http://muula.ca



Anorexie et boulimie Québec

RESSOURCES À MONTRÉAL : ENFANTS ET ADOLESCENTS

Hôpital Sainte-Justine Clinique de médecine de l'adolescence (11 - 17 ans)	514 345.4721	www.chu-sainte-justine.com
Hôpital Sainte-Justine Pédiatrie (10 ans ou moins)	514.345.4893	www.chu-sainte-justine.com
Hôpital de Montréal pour enfants Clinique pour les troubles alimentaires	514 412.4481	www.hopitalpourenfants.com
Centre de médecine familial Herzl-Hôpital Général Juif - Services de médecine et de psychothérapie pour 13-19 ans	514 340.8242	http://www.jgh.ca/en/HerzlFamilyPracticeCentre
Institut universitaire de santé mentale Douglas Pavillon Stearns	514 761.6131 poste 2126	www.douglas.qc.ca
Clinique Psychoalimentaire - Clinique privée pour population adulte et adolescente	514 507.9456	www.psychoyalimentaire.com
Clinique BACA - Clinique privée offrant service externes et résidentiels.	514 544.2323	www.cliniquebaca.com

RESSOURCES LAVAL

CSSS St-Rose - Laval Pour personnes de 14-20 ans habitant Laval	450.687.5691 Poste 2144	
--	----------------------------	--



Anorexie et boulimie Québec

LISTE DES RESSOURCES DANS LA RÉGION DE QUÉBEC

Clinique St-Amour – Saint-Romuald. Clinique privée pour population adulte et adolescente	418 834.9825 1 800 678.9011	www.cliniquestamour.com
Maison de transition l'Éclaircie – Québec. Centre communautaire pour personnes de 14 ans et plus	418 650.1076 1 866 900.1076	www.maisoneclaircie.qc.ca
Centre hospitalier de l'Université Laval Québec – Programme des troubles des conduites alimentaires pour personnes de 18 ans et plus	418 654.2121 418 650.0092	www.pitca.com

RESSOURCE À SHERBROOKE

Centre hospitalier de l'Université de Sherbrooke – Sherbrooke. Pour personnes de moins de 18 ans	819 346.1110	www.usherbrooke.ca/psychiatrie
--	--------------	--

RESSOURCE À CHICOUTIMI

Comité Enfaim – Chicoutimi. Organisme communautaire pour les personnes souffrant de trouble alimentaire et pour les proches.	418 541.3065	www.comiteenfaim.ca
--	--------------	--

RESSOURCE À SEPT-ÎLES

Eki-lib santé Côte-Nord Côte-Nord. Community center for adolescents and adults	418 964.5926 1 877 968.3960	http://cote-nord.tripod.com/ekilib2000fr/
--	--------------------------------	---



Anorexie et boulimie Québec

LISTE DES RESSOURCES DANS LES AUTRES PROVINCES CANADIENNES

National Eating Disorder Center (NEDIC)	1 866 633-4220	www.nedic.ca
Hopewell Eating disorders support centre - Ottawa, Ontario	613 241.3428	www.hopewell.ca
BANA (Bulimia Anorexia Nervosa Association) - Windsor, Ontario	519 969.2112	www.bana.ca
Danielle's Place - Burlington, Ontario	905 333.5538, 1 866 277.9959	www.daniellesplace.org
EDOYR (Eating Disorders Of York Region) - York, Ontario	905 886.6632	www.edoyr.com
Hope's Garden - London, Ontario	519 434.7721	www.hopesgarden.org
Sheena's Place - Toronto, Ontario	416 927.8900	www.sheenasplace.org
Eating Disorder Action Group - Halifax, Nouvelle-Écosse	902 443.9944	www.edag.ca
Canadian Mental Health Association - Manitoba	780 955.7700	www.crha-health.ab.ca/eatingdis/
Women's health clinic - Winnipeg, Manitoba	204 947.1517	www.womenshealthclinic.org



Anorexie et boulimie Québec

LIGNES D'ÉCOUTE ET D'INFORMATION

Suicide Action Montréal (24h)	514 723.4000 1 866 277.3553	www.suicideactionmontreal.org/
Association québécoise de prévention du suicide	1 866 277.3553	www.aqps.info
Multi-Écoute	514 737-3704	www.multiecoute.org
Halte Ami	514-987-8509	www.ecoute.uqam.ca
Déprimés anonymes Montréal (8h-24h)	514 278.2130	www.deprimesanonymes.org
Tél-Écoute 10h-22h 18 ans et +	514 493.4484	www.tel-ecoute.org/
Centre pour victimes d'agression sexuelle (24h)	514 934.4504	www.cpamapc.org
S.O.S Violence conjugale (24h)	514 873.9010 1 800 363.9010	www.sosviolenceconjugale.ca
Revivre (santé mentale) (9h-21h)	514.738.4873	www.revivre.org
Info Santé Montréal (24h)	811	www.msss.gouv.qc.ca
Centre de référence du Grand Montréal	514 527.1375	www.info-reference.qc.ca
Alcooliques Anonymes (9h-23h)	514 376.9230	www.aa-quebec.org
Al-Anon/Al-Ateen	514 866.9803	www.al-anon.alateen.org
Narcotiques Anonymes (24h)	514 249.0555 1 800 879.0333	www.naquebec.org
Drogue : Aide et référence (24h)	514 527.2626 1 800 265.2626	www.drogue-aidereference.qc.ca
Jeu : Aide et référence (24h)	513-527-0140 1-800-461-0141	www.jeu-aidereference.qc.ca
Dépendants affectifs anonymes	514 990.4744 1 877 612.4744	www.daa-quebec.org
Émotifs anonymes	514 990-5886	www.emotifs-anonymes.org
Gai écoute (8am-3am)	514 866.0103 1 888 505.1010 en: 514-866-5090	www.gai-ecoute.qc.ca
Phobies-Zéro	514 276.3105	www.phobies-zéro.qc.ca
Jeunesse, J'écoute (24h)	1 800 668.6868	www.jeunessejecoute.ca www.kidshelpphone.ca
Tel-Aide (24h)	514 935.1101	www.telaide.org
Tel-Jeunes (24h)	514 288.2266 1 800 263.2266	www.teljeunes.com
La Ligne Parents	514 288.5555 1 800 361.5085	www.ligneparents.com